



قوات من حزب الكتائب يقعون السجائر للزنا الصهيونية في بيروت



استرخا بعد نبح الاطفال والسيوح

فلسطينيين يعرفون حقيقة للكتائب الدولي على قضيتهم ولكنهم يقاتلون على مصالحهم سواء بالعمل داخل اسرائيل أو خارجها.

بيجن يوصي ريجان بقراءة تصريحات ليبرليني امريكي

تكر في القدس ان ملحق بيجن رئيس وزراء اسرائيل بحث (الحد) برسالة الى الرئيس ريجان بوصيه فيها بقراءة حديث ادل به ارايدو اسرائيل تشغل ويلسون نائب بيمراعي ولاية تكساس ويسو احد اعضاء مجلس النواب. وأضاف المصير ان بيجن ارسل الى الرئيس امريكي القدس الكسبل التصريحات ويلسون واقعه بوصيه البرلماني امريكي الوحيد الذي زار لبنان ومن ثم فقه شاهد عيان محلي للوقوف في ساحة القتل على حد تعبيره.

بيريز: المعارك صنة وجه آخر من الوجوه الاسرائيلية الكثيرة

وتعطي ذلك لمل في ان تحمل او مجيء حكومة جديدة برئاسة بيريز يعطي الحل ويقي الامل كذلك ويصر ما يمر في كل ان بيريز يعارض الذي قال بان منظمة التحرير الفلسطينية اصاعت حقوق الشعب الفلسطيني وتتأس زعيم المصالحات الاسرائيلية بان اسرائيل هي التي اصاعت حقوق الشعب الفلسطيني بواسطة اتفاق مع معض الاطراف الغربية آنذاك. ويذكر بيريز ايضا بان اسرائيل وراء ملاحقة الشعب الفلسطيني في كل مكان سواء عن الطريق المباشر او غير المباشر لضرب القضية الفلسطينية ولمسها حتى تكون حركة سياسية لا حول لها ولا قوة وبالتالي يضيع الصوت الفلسطيني والصداء قوة السلاح الاسرائيلي. ويرى بيريز ان منظمة التحرير الفلسطينية لم تعد عدد من الفدائين الذين يخشون بين الجبال والوعور لاصطياد جندي اسرائيل. وإنما أصبحت قوة يعترف بها العالم وحتى اسرائيل نفسها من اين جاءت تلك ان الياحت عن تاريخ المنظمة تخرج امامه الحقائق التالية وهي ان الفلسطيني حمل البندقية وحمل ايضا غصن الزيتون ولكن في كل مرة كان غصن الزيتون يضرب ويحرق بواسطة احدث الاسلحة واقواها لذلك عدد الى المواجهة حتى توقف العالم امام حقائق ظاهرة من هذه القوة التي ولدت بين الخيل... فلورديا اعترفت بها بعد ان ظلت سنوات عديدة تسميها بالمنظمة الارهابية كذلك الولايات المتحدة التي طلبت منها الاعتراف باسرائيل اولا وكان اسرائيل هي الغالبة على امرها. المهم تعود الى بيريز لنقل بانه سنان حاد من الموس الاسرائيلي وان اختلفت حدة قلعة لا انه في الاخر يستلحق القطع ويمارسه كما يمارسه بيريز الآن قلقة تصعد العمل... اما خلافا فانه يبقى في صورة اخرى من العالم المنتظر.

مجموعات من المتطوعين العرب في الاتحاد السوفياتي يغادرون الى لبنان

تل ابيب - الوكالات : لا يجهل المراقبون تصريحات شيمون بيريز امس حول الفئرو الاسرائيلي للبنان هذه التصريحات التي قال فيها بان دخول القوات الاسرائيلية بيروت الغربية سيكون بمثابة خطأ تاريخي بسبب ما تسفر عنه النتائج من خسائر في الارواح للجنائيين الاسرائيلي والفلسطيني. والتصريحات واقعية في منطلها ومؤثرة دلخيا اي اسرائيليا في معانها حيث ان اسرائيل تجتعي في كل لحزائها المعارضة والحكمة على ان الحرب لا بد ان تنتصر اسرائيل ولكن بدون خسائر بشرية ربما تؤثر تأثيرا مباشرا لا على التكوين الاسرائيلي ولكن ما هو اشد من ذلك اولا هجرة الى اسرائيل ثانيا التصور الانتخابي. ان الارتباط بين تطاعم بيريز زعيم حزب العمل الاسرائيلي بجعل من التصريح بغية لصحة حزبه حيث ان توظيف حرب لبنان والتكلم عن الضحايا الاسرائيليين وما استخلفه هذه الحرب من نتائج دلخية وخارجية على اسرائيل. هو كلام طبيعي بالنسبة لزعيم معارضة ولكن كل تلك المسائل تبقى شكلية اما المضمون فلا يختلف بين بيريز وبينز. فبينما اجتمع مع بيريز مرتين قبل غزو لبنان مرة اخرى لثناء الفئرو وثالثة اثناء طلب وقف اطلاق النار... ولم كانت الدهشة ان يبدد ويستألف للقتال بعد الاجتياح ويخرج بيريز بجهد الشكلي ليؤكد بانه مع وقف اطلاق النار في لبنان... واستقلته... وسياتته على ارضه... وخروج القوات الاجنبية من لبنان... ترى اين وجه المعارضة هنا... ان بيريز يريد ذلك الشيء ولكن بطريقته وملكيته لالة الحرب ومن ثم التنفيذ... فيبين يضرب وبينز يعارض المعارضة اذا شكلية. حتى تكون للسياسة الاسرائيلية مطلعية في تعاملها.

شني شبي : سياسة المانيا الغربية عاجزة في الشرق الاوسط وستظل كذلك

برلين الغربية - اف ب : انقذ بشدة عبد الله الفريجي محل منظمة التحرير الفلسطينية في جمهورية المانيا الاتحادية سياسة المانيا الغربية في الشرق الاوسط. وصرح الفريجي في حديث لصحيفة (تاجير تونج) التي تصدر في المانيا الغربية امس (الاثنين) بان حكومة بون لن تتمكن من ممارسة سياستها الخاصة في الشرق الاوسط. وأضاف ممثل منظمة التحرير الفلسطينية ان سياسة المانيا الغربية سياسة عاجزة كما كانت دائما وستظل كذلك. ورفض الفريجي فكرة رحيل الفلسطينيين عن لبنان... وأضاف ان قيادة منظمة التحرير الفلسطينية لن تنقل من بيروت. وأوضح الفريجي عندما اثار الى الاعتداءات التي ترتكب ضد اعضاء منظمة التحرير الفلسطينية في روما ان المنظمة قد لبت كثيرا من ضبط النفس ويتوقع الفريجي وقوع اعتداءات اخرى ضد ممثل منظمة التحرير الفلسطينية في أوروبا الغربية ثم أكد بان المنظمة لم تعد تستطيع التحمل دون الرد على هذه الاعتداءات.

انعمال الاستراليون يمنعون عن شحن البواخر الاسرائيلية

سيدني - كونا : ستمنع البواخر الاسرائيلية التابعة لشركة زيم لاين للملاحة الحكومية من دخول الموانئ الاسترالية نتيجة قرار اتخذه اتحاد عمال الموانئ الاسترالية بغرض حقل طيما. وقال ملحق بيجن في الحظر سيسي على البواخر الاسرائيلية في الرابع من الشهر القادم. وأضاف ان قرار الحظر فرض بسبب القصف العدواني الواضح وقصف الاهداف غير العسكرية من قبل القوات الاسرائيلية التي تغزو لبنان وما نجم عن ذلك من خسائر في الارواح.

بسم الله الرحمن الرحيم

الشركة العربية للسيارات OLAMAYAN

مخوة الشؤدانئين والضؤوما ليين

يسرنا ان نمنف ايكم نبا وصولك دفعة جدية

من سيارات لا سدر وفئرو سلسلر ذات الامتيازات

الضربية التي تلائم طبيعة بلادكم وذلك بأتمعار

زهدية وخفيضات كبيرة.

الرجاء الاتصال

٨٦٤٩٧٢٢

بخطرت ٨٦٤٩٠٢٦

الخبر

المسور/مخسب الفؤوسل ابراهيم الفؤوم

A

شركة الزيت العربية المحدودة

إعلان مناقصة

رقم المناقصة	الوصف الموجز	قيمة الكفالة لصيغة
جى ٧٣ - جى ٨٩	استئجار اثاث لبيوت عائلات موظفي الحكومة برأس الخفجي	١٠٠٠/٠٠٠ ريال سعودي

تعلن شركة الزيت العربية المحدودة - مكتب الحقل - رأس الخفجي إلى جميع الشركات والمقاولين المسجلين لدى مكتب مقاولات الشركة المتخصصين في الأثاث المنزلي عن رغبتنا في استئجار أثاث لبيوت عائلات موظفي الحكومة بمنطقة رأس الخفجي لمدة خمس سنوات وذلك بموجب الشروط والمواصفات المعدة لذلك.

تعلن المناقصات لجميع المعلومات المتعلقة بهذا العمل من مكتب المقاولات برأس الخفجي أو من مكتب الشركة في الرياض نظير رسال رسم قدره -/١٠٠٠ ريال سعودي للشخص الواحدة وذلك لغاية الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الأربعاء ٢٣ رمضان ١٤٠٩ هـ الموافق ١٤ يوليو ١٩٨٩ لهذا وسوف يوقد اجتماع الراعي بمكتب مقاولات الشركة بمنطقة رأس الخفجي في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم السبت ٢٦ رمضان ١٤٠٩ هـ الموافق ١٧ يوليو ١٩٨٩ م وكل من يتخلف عن حضور هذا الاجتماع سوف يرفض مطالبته.

تبلغ قيمة الكفالة المصرفية المأثرة لهذه المناقصة مبلغ ١٠٠٠٠٠ ريال سعودي (مائة الف ريال سعودي) صادرة من أحد البنوك الكويتية أو السعودية بمصالحه المفضل لمدة تسعون يوما من تاريخ إعلان المناقصة كما يجب أن ترفق الكفالة المصرفية بالمناقصة وكل مناقصة ترد ولا تكون الكفالة مرفقة بها سوف ترفض.

تقبل المناقصة المذكورة أعلاه في تمام الساعة الرابعة من بعد ظهر يوم الإثنين ١٢ من ٤٠٩ هـ الموافق ٢ أغسطس ١٩٨٩ م ولن تقبل أية مناقصة ترد بعد هذا التاريخ.

بسم الله الرحمن الرحيم

جاكوار لا تضاهي

سيارة جاكوار 42 - راحة مترفة وأداء متفوق.

تجهيزات داخلية منجزة بالجلد والخشب.

جهاز فعال للتبريد وتكييف الهواء.

قيادة سلسلة مأمونة.

تشغيل هادئ مهما كانت طبيعة الطرق أو حرارة البيئة.

محرك رياضي ذو ست اسطوانات سعة ٤,٢ لتر بسرعة قصوى تتجاوز ٢٠٠ كيلومترا بالساعة.

كل هذه الراحة، كل هذا الترف توفره لك جاكوار.

جربها اليوم لدى وكيل جاكوار المحلي

جاكوار 42

الخبر الرياضي جادة

تلفون ٨٦٤٩٠٢٦ تلفون ٤٧٧٩٣٢٢ تلفون ٦٦٥٢٥٥٥

تلكس ٦٧٠٠١٩ تلكس ٢٠١٣٦٥ تلكس ٤٠١٤٢٤

عليان أسجي أوشكور أسجي أوشكور أسجي

الزعنون، المظلمة ترفض كل المساعي التي تهدف أثيراً إلى الفضا، عليها

سوريا ليست معنية بمقترحات نزع سلاح المقاومة الفلسطينية

من بيروت - وكان عنوان التحليل الذي احتل ثلاثة أعمدة «العهد» يتطرق من استعداده لاحتلال بيروت والفيتو الأمريكي في مجلس الأمن ضد المشروع الفرنسي بشأن لبنان بمثابة إشارة البدء لبيروت - واكسدت الصحيفة أن عملية الجيش الإسرائيلي ضد بيروت أصبحت الآن وشيكة ويحتل أن تتخلل خلال الساعات القادمة «واشار إلى» مخاوف المعارضة الإسرائيلية «بهذا الصدد»



أحد الجرحى المختبئ

واكد ان هدف الغزو الصهيوني لايف حد من محاولة القضاء على الثورة الفلسطينية بل يصل الى محاولة السيطرة الاقتصادية والسياسية على لبنان ومحاولة فرض اتفاقية استسلام على السلطة اللبنانية.

واضاف ابو ادبيس مؤكدا ان القوة العسكرية هي التي تغطي أي تغيير جذري في السياسة الاسرائيلية ويؤكد المسؤول الفلسطيني التأكيد بأن القوات المشتركة ان تلتقي سلاح مازدا العدو الصهيوني يحتل لبنان وقال ان القوة الفلسطينية مستعدة لجبهة العدو اذا ما حاول دخول بيروت مشيراً الى ان العدو ان يتوانى عن استغلال أي فرصة لحالة خرق وقف إطلاق النار ومحاولة قصف بيروت تمهيداً لدخولها.

غالي : إسرائيل تهدد اجراءات خلال السلام في الشرق الأوسط

لندن - قال الدكتور بريس غالي وزير الدولة المصري للشؤون الخارجية ان الغزو الاسرائيلي للبنان يهدد بالأخطار لجماعات أحزاب السلام في منطقة الشرق الأوسط مشيراً الى انه على حد قوله سيكون من الصعب الآن الدفاع أية دولة عربية يتفاوض مع إسرائيل.

واضاف الدكتور غالي في تصريح لرويترز ان ادعاءه كاذباً ان الغزو الاسرائيلي يهدد الأمن في الشرق الأوسط انهم يفعلون العمليات العسكرية على الفلسطينيين.

وقال الوزير المصري ان بلاده تود ان تقوم الأمم المتحدة والدول العربية والولايات المتحدة بمساعدة لضمان انسحاب إسرائيلي وغر مشروط للقوات الإسرائيلية من لبنان.

مجازر لبنان تهيم على القمة الأوروبية

باريس - قال : ان مجازر لبنان مهيمنة على القمة الأوروبية في بروكسل الليلة الماضية.

وكانت القمة الأوروبية الاقتصادية في بروكسل في وقت متأخر من مساء أمس في ظل أجواء مهيمنة على مجازر لبنان. وشارك في القمة رؤساء الحكومات من فرنسا، ألمانيا، بريطانيا، إيطاليا، هولندا، بلجيكا، والبرتغال.

وكانت القمة الأوروبية الاقتصادية في بروكسل في وقت متأخر من مساء أمس في ظل أجواء مهيمنة على مجازر لبنان. وشارك في القمة رؤساء الحكومات من فرنسا، ألمانيا، بريطانيا، إيطاليا، هولندا، بلجيكا، والبرتغال.

محاولة تفجير وكالة الأنباء الفرنسية وراديو فرنسا في بيروت

بيروت - افاد : ان محاولة تفجير وكالة الأنباء الفرنسية وراديو فرنسا في بيروت.

وقال مصدر في وكالة الأنباء الفرنسية ان محاولة التفجير تمت في وقت متأخر من مساء أمس في منطقة وسط بيروت.

محاولة تفجير وكالة الأنباء الفرنسية وراديو فرنسا في بيروت

بيروت - افاد : ان محاولة تفجير وكالة الأنباء الفرنسية وراديو فرنسا في بيروت.

وقال مصدر في وكالة الأنباء الفرنسية ان محاولة التفجير تمت في وقت متأخر من مساء أمس في منطقة وسط بيروت.

وزير الداخلية المصري : قانسون الطوارئ المصري يطبق على المتطرفين

قانسون - قال وزير الداخلية المصري ان قانسون الطوارئ المصري يطبق على المتطرفين.

وقال الوزير ان قانسون الطوارئ المصري يطبق على المتطرفين.

وزارة البرق والبريد والهاتف

لصناديق البريد

منطقة الرياض

تم تخصيص رموز بريدي لكل ٥٠ صندوق بريدي

ابحث عن رقم صندوق البريد الذي يخصك وتجده في القائمة أدناه

الرمز البريدي	الرمز البريدي	الرمز البريدي	الرمز البريدي	الرمز البريدي	الرمز البريدي
١١٤١٩	٣٦٥٠٠	٣٦٥٠١	١١٤١٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٢٩	٣٧٥٠٠	٣٧٥٠١	١١٤٢٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٣٩	٣٧٥٠٠	٣٧٥٠١	١١٤٣٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٤٩	٣٨٥٠٠	٣٨٥٠١	١١٤٤٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٥٩	٣٨٥٠٠	٣٨٥٠١	١١٤٥٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٦٩	٣٩٥٠٠	٣٩٥٠١	١١٤٦٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٧٩	٣٩٥٠٠	٣٩٥٠١	١١٤٧٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٨٩	٤٠٥٠٠	٤٠٥٠١	١١٤٨٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١
١١٤٩٩	٤٠٥٠٠	٤٠٥٠١	١١٤٩٨	٣٢٥٠٠	٣٢٥٠١

يضاف الرمز البريدي إلى العنوان التقليدي لتسهيل مهمة الفرز والوصول السريع للرسائل

بريدك المديونة العامة للبريد

عرضاً خاصاً..

ولادة شهر فقط

اشترى الآن تليفزيون فيليبس ملون ٢٠ بوصة ٣ أنظمة

واحصل على

جهاز فيديو باك فيليبس G 7000

بـ ٥٠٪ من قيمته

فيليبس.. الأفضل لكم دوماً

RAJAB & SILSILAH

لجنة ٩ سلسله

الرياض	الدمشق	الدمشق	الدمشق
٤١٤٩٧٨٣	٤١٤٩٧٨٣	٤١٤٩٧٨٣	٤١٤٩٧٨٣

١- رتب مفرد على أساس الوكيل والجنبة ٢- سكن مؤنث أعدته المؤسسة في موطأ بأشكال جميع المرافقة اللازمة أو بديل سكن بما يعادل رتب ثلاثة أشهر في السنة بمعد ١٥٠٠ ريال ٣- مكافآت تشجيعية بمعد أقصى ثلاثة رواتب في السنة لمن ينجح على تقاعد متقاعد ٤- رعاية طبية للموظف وسد يعولهم شغاسه أفراد عائلته ٥- وسائل نقل مناسبة أو بديل نقل شهري ٦- فرص للتدريب داخل المؤسسة ٧- إكرامية رتب شهري بداية شهر رمضان ٨- فرصة التقية السريعة في مجال العمل نظرًا للتوسع السريع في إنشاء موطآت التعلية.



صحيح انه قراث وتاريخ .. ولكن ؟



الشجر .. والدار ويلها ذكريات



منازل ماثولة والغرى مهجورة

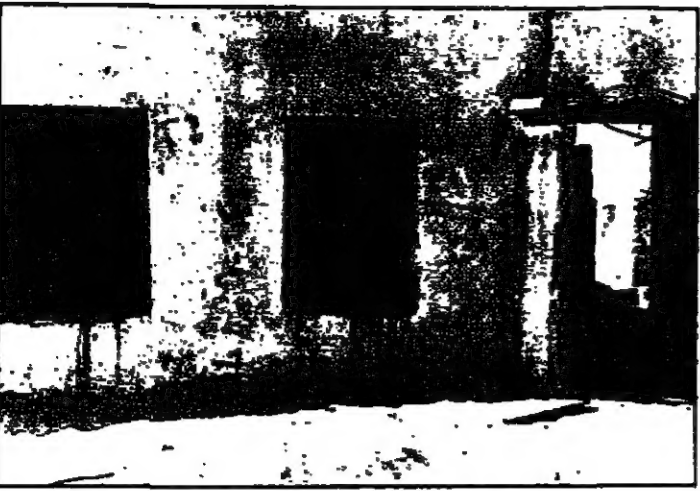
الدمام القديمة

نصف مهجور .. ونصف مسكون !

تحقيق : محمد الغدير تصوير : براهيم



اطفال يرحلون في الحارة القديمة



منزل مفتوح دون رقيب

الجهات .. ولكن ليست كل المنازل هي التي نزع ملكياتها .. قلايت المهجور يجاوره منزل عامر باهله مما زاد المشكلة تعقيدا ..

اشتكى سكان الحارة من هذا الوضع واتصلوا بنا عدة مرات وتحدثوا بمرارة .. ووعدهم كثيرا بأن نتطرق الى المشكلة الا اننا فضلنا التريث والانتظار لعل البلدية تتحرك وتزيل هذه البيوت او تفعل شيئا .. ولكن طال الانتظار ومعنى اكثر من ستة شهور والشكاوي بدأت تكثر ..

الدمام القديمة .. هذه الحارة التي عاصرت البدايات الاولى لمدينة الدمام تعيش الآن وضعاً اشبه بمرحلة الشيخوخة القلقة .. فمنازلها وشوارعها وأزقتها وأسواقها تعبت واصبحت قديمة ومستهلكة .. ولا تناسب موقعها المتميز في وسط المدينة ..

ولذلك فكرت الدولة في نزع ملكيات العديد من المواقع في الدمام القديمة .. وبالفعل تم نزع الملكيات وعوض اصحابها ولكن بقيت المشكلة على الطبيعة .. فالسكان هجروا منازلهم وبقيت المنازل خرائب مهجورة مفتوحة من كل

المنازل المهجورة أصبحت تشكل حالة زعر دائمة للسكان !

وخسمائة ريال والسبب هذه المنازل المهجورة واعتقد ان هناك من اقتحم بيوتهم عن طريق هذه المنازل لانني كنت في العمل وعندما رجعت وجدت ابواب بيوتهم في حالة يرثى لها ولكننا ننتظر مسارعة المسؤولين في هدم هذه المنازل ..

المواطن حسين محمد الدوسري يقول :

● ان هذه المنازل أصبحت ملجأ للحشرات والضارة والفئران ايضا هناك أشخاص غريباء ينخلون هذه المنازل .. كما ان هذه المنازل أصبحت تشكل بالنسبة لنا حالة نذر دائمة خصوصا في الليل حيث يتخيل الإنسان المار بجانب هذه المنازل ان هناك مجهول قام الاسراع في هدمها خصوصا ان لها ستة شهور وهي على هذه الحالة ..



هذا ملعبنا

السكان يطالبون من البلدية هدم المنازل المهجورة أو إبعاد الخطر عنهم

ولقد شاهدت تلك بنقسي .. لهذا اطلب من المسؤولين في الشؤون البلدية والقروية الاسراع بهدم هذه المنازل ..

والصراحة ان اهل بيوتنا أصبحوا يخافون من هذه المنازل خصوصا ان طبيعة عملي تتطلب مني السفر دائما ..

● سرق مني الف

علينا ويجعلنا في حالة خوف دائم وخاصة في الليل لذلك اطلب من المسؤولين الاسراع في هدمها ..

مواطن آخر يتحدث عن وضع هذه المنازل هو السيد دعيخ خليفة الدوسري .. ويقول :

● ان وضع هذه المنازل ويهدد سكان يشكّل خطرا كبيرا علينا نحن اهالي الحي المجاورين لهذه المنازل المهجورة وأرجو من المسؤولين الاسراع في هدمها حيث مضى عليها حوالي ستة شهور وهي على هذه الحالة ..

اما المواطن محمد راشد العبدان فيحدث عن هذه المنازل المهجورة بالم

● ان الفئران والحشرات هي ما خلفت هذه المنازل لنا ، اضافة الى ان بعض اهالي الحي سامحهم الله جطلوها بمراميل زباله ، حيث تجدهم يضعون الزباله داخل هذه المنازل بل ان عمال بلدية الدمام هم ايضا اتخنونها مكانا للقمامة التي يجمعونها من المنازل الاهله بالسكان



الابن ؟

تبقى هذه المنازل مفتوحة لكل من هب وبب دون حسيب أو رقيب .. لذلك نطلب كما يطلب سكان الدمام القديمة بالاسراع فورا بهدم هذه المنازل أو ايجاد الحلول الكفيلة بعدم استغلالها الاستغلال الغير جيد ..

ان حكومتنا الرشيدة عندما نزع ملكيات هذه المنازل كانت تهدف الى راحة وسعادة المواطن من حيث انشاء الحدائق والأسواق ومواقف للسيارات .. والتي وبلا شك ستعود على المواطن بالفائدة ولهذا فالأمل كبير جدا بالمستولين في ان يوافقوا على هدم هذه المنازل المهجورة أو اغلاق ابوابها على الأقل ..

في أثناء تجوالنا في بعض أحياء الدمام القديمة التقينا ملكيتها والا فما معنى الا

ذهب مندوبنا في جولات استطلاعية متصلة في أحياء الدمام القديمة وخرج بهذا التحقيق الذي ننشره ليس من أجل التشهير بالجهازات البلدية واهتمامها وحرصها وانما لاننا نرى ان بقاء هذه المنازل بتلك الصورة تشكل خطرا على السكان وتسبب لهم ازعاجا كبيرا ..

الدمام القديمة تعاني من مشكلة كبيرة لا يحس بها الا سكان أحيائها من الذين لم تنزع ملكياتهم أسوة بغيرهم من الجيران .. فالمنازل المنزوعة ملكيتها الت الى خرائب واصبحت مرتعا خصبا للكلاب الضالة والحشرات ، فالأبواب مفتوحة اضافة الى الشبابيك .. كما انها أصبحت ملجأ للأطفال حيث يقضون بها أوقات فراغهم والذي ازاد هذه الايام بسبب العطلة السنوية ..

ان مادعنا الى اثاره هذه المشكلة هو كثرة شكاوي اهالي احياء الدمام القديمة والتي لم تنزع ملكية منازلهم التي يسببها أصبحت هذه المنازل المهجورة ولاء عليهم .. حيث مضى ما يقارب الستة شهور والبلدية لم تحرك ساكنا لهدم هذه المنازل المخزوعة ملكيتها .. والتي اعتقد انها ستطول والا فما معنى الا



بيوت مهجورة



السيارات عند ابواب المنازل المفتوحة

الموزعون بالملكة:
الوطنية للأغذية
تقديم الأفضل دائما
الرياض ت ٧٧٤٧٣٧
الدمام ت ٣٤٣٢٠٧
حدة ت ٦٧١٣٠٤

علاقة الآباء بالإنباء في عصر المراهقة



رطوبة الهواء

د. غيث مصباح سمينة

تسمع دائما أيها القارئ الكريم في النشرات الإخبارية بالرطوبة النسبية .. تلك العبرة التقديرية التي تتردّد دون أن تدرك ما تعني ماذا تدل وماذا تعني ؟ فما هي الرطوبة النسبية ؟ قبل أن أحثك عنها أحثك عن رطوبة الهواء ثم أنتقل بعدها إلى مفهوم الرطوبة النسبية ..

رطوبة الهواء ما هي إلا ماء في حالة بخار .. فلا يمكنك رؤيتها إلا إذا تكاثفت على شكل نسيم ، ضباب ، مطر ، وحتى قيوم ولاشك بأنه أيها القارئ الكريم قد لاحظت أن الكس المزججي الحاوي على ماء مثلج تتجمع حول سطحه الخارجي قطرات مائية صغيرة دليل تكثف للرطوبة الهواء الملامس للسطح الخارجي البارد للكاس ..

تتغير رطوبة الهواء من وقت لآخر فقد تصل إلى درجة الإشباع والتي تعرف بأنها أقصى مليمتر للهواء أن يحمل من رطوبة وفي الواقع تحدد درجة حرارة الهواء مقدار الرطوبة اللازم ليصبح الهواء مشبعاً .. فالهواء الساخن ليمتص رطوبة أكثر من الهواء البارد ..

نعود إلى مفهوم الرطوبة النسبية التي نسمعها في النشرات المعلقة من حالة الطقس .. إنها مقدار الرطوبة الموجودة في الهواء منسوباً إلى مقدار الرطوبة عندما يغدو الهواء مشبعاً بها ولكن في درجة حرارة واحدة وهذا ما يوضحه المثال التالي :

إذا حوى الهواء ثلاثة أرباع الرطوبة التي يمكن أن يحتويها فيما لو أشبع بقول عندها أن رطوبته النسبية تساوي ٧٥٪ أي أن درجة الإشباع هي ١٠٠٪ وإذا حوى الهواء نصف الكمية التي يمكن أن يشبع فيها فبرطوبته النسبية ٥٠٪ .. وهكذا ..

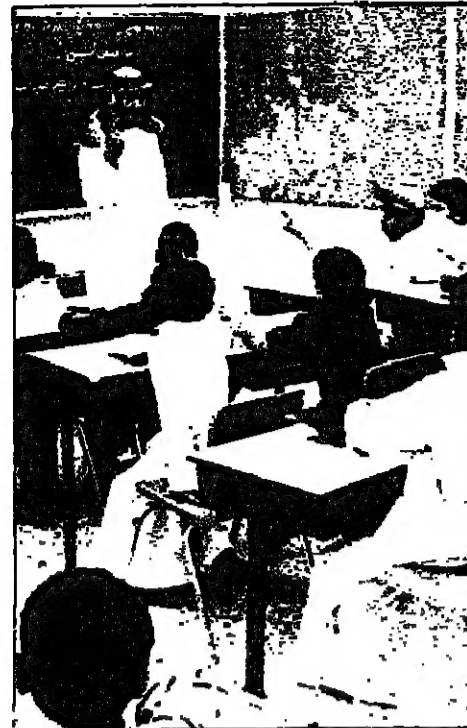
يختلف مقدار الرطوبة المنسوب لراحة الإنسان حسب حرارة الجو السائدة فعندما تكون درجة الحرارة حوالي ١٨°م فافضل درجة رطوبة نسبية هي ٦٠٪

وعندما تكون درجة الحرارة حوالي ٣٢°م فافضل درجة رطوبة نسبية هي حوالي ٢٠ - ٣٠٪

وتؤثر الرطوبة على راحة الإنسان حتى أن بعض الأمراض مثل الروماتيزم تزيد سوءاً بزيادة الرطوبة وعندما تغدو الرطوبة النسبية منخفضة يبقى جلد الإنسان جافاً .. فينتشر العرق المفرز بسرعة مؤدياً بذلك إلى تبريد الجلد .. وعندما تكون الرطوبة النسبية مرتفعة يبقى الجلد رطباً ولا يتبرّد منه العرق المفرز بسرعة ولا يبرد الجلد ..

ومن المهم أن نذكر أن شعر الإنسان حساس جداً للتغيرات الرطوبة الجوية ، والتي تؤثر على طوله .. حتى أن البعض حاول إيجاد مقياس للرطوبة يعتمد على استخدام شعرة قصيرة لقياس تغيرات الرطوبة النسبية في الجو ..

تتواجد عادة في الغرف المغلقة خلال فصل الشتاء رطوبة نسبية منخفضة جداً ، لذلك من الأفضل رفع الرطوبة بوضع مرطب ملائم لجهاز التكييف المستخدم إذا كان متوافراً .. وضع إناء فيه ماء على فوق المكيف كما يفعل الجميع ، ولكن هذه الطريقة في الواقع غير كافية للحصول على الرطوبة المناسبة ..



المدرس الناجح في الوقت الحاضر لا يصرّهم على تزويد الطلاب بالمعارف والمعلومات بل يعد نفسه مسؤولاً كل المسؤولية عن أن يحقق لتلميذه القدرة على حسن التوافق الاجتماعي والسلوكي .. أن القدرة على مواجهة الواقع .. تتطلب من الفرد إذا أراد التكيف مع الحياة أن يتعلم سبل التعرف على مشكلاته وأساليب علاجها كما عليه أن يعرف كيفية اختيار أسلوب العلاج المناسب لكل منها وأن يتخذ الخطوات الإيجابية المناسبة للعلاج ..

الشعور بالاستقلال : يكتب معظم الشباب بعد فترة المراهقة قراً متزايداً من الاستقلال لأسباب مختلفة أهمها يحسن أحاسيسه جديداً بالاستقلال والفكر والمطالب الذي يتلقى العلم لأول مرة في بلد بعيد عن مسقط رأسه يفرض شعور جارف بهذه الحرية الجديدة ولكن الكثيرين من المراهقين والشباب والشابات .. على حد سواء لا يفهمون هذا الاستقلال والحرية إلا بمسؤولية الفاعل الذي يعوزهم الفهم في حيلة أولادهم ويتعذر الفهم في حيلة أولادهم ويتعذر الفهم في حيلة أولادهم ..

أما لا أحد من والدي غير الزجر والتأنيب لا أحد يفهم هذا البيت .. هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

نصيحة إلى الآباء : على الفرد .. سواء كان مراهقاً أو شاباً ناضجاً أن يعمل بحال متفتح فهو لا يتحيز ضد التغيير حتى لو كانت الإدارة هي التي استحدثته بل أن عليه أن يزن كل جديد في ضوء الواقع وليس في ضوء العداوة أو الخوف وعلى الفرد أن يتقبل غيره الأشخاص في العمل حتى ولو اختلفوا عنه في الدين أو اللون أو الجنسية أو المركز الاجتماعي والاقتصادي والمقدرة ..

عليه أن يواجه الواقع ويحيا في صميم العمل وعليه أن يشهد التغيرات الجديدة التي تزداد كلفة وقررة وأن يضع نفسه هدفاً واضحاً ويصرف استراتيجيات كمالاً تزداد نظريته في الأمور ونشباعاً واقعية وأن يتعامل مع غيره بحزم وقسوة .. وأن يعمل كإنسان مسؤول وأن تتاح له الفرصة للتعبير عن آرائه وأن يسهم في اتخاذ القرارات في جو الأسرة خاصة ..

هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

نصيحة إلى الآباء : على الفرد .. سواء كان مراهقاً أو شاباً ناضجاً أن يعمل بحال متفتح فهو لا يتحيز ضد التغيير حتى لو كانت الإدارة هي التي استحدثته بل أن عليه أن يزن كل جديد في ضوء الواقع وليس في ضوء العداوة أو الخوف وعلى الفرد أن يتقبل غيره الأشخاص في العمل حتى ولو اختلفوا عنه في الدين أو اللون أو الجنسية أو المركز الاجتماعي والاقتصادي والمقدرة ..

عليه أن يواجه الواقع ويحيا في صميم العمل وعليه أن يشهد التغيرات الجديدة التي تزداد كلفة وقررة وأن يضع نفسه هدفاً واضحاً ويصرف استراتيجيات كمالاً تزداد نظريته في الأمور ونشباعاً واقعية وأن يتعامل مع غيره بحزم وقسوة .. وأن يعمل كإنسان مسؤول وأن تتاح له الفرصة للتعبير عن آرائه وأن يسهم في اتخاذ القرارات في جو الأسرة خاصة ..

هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

نصيحة إلى الآباء : على الفرد .. سواء كان مراهقاً أو شاباً ناضجاً أن يعمل بحال متفتح فهو لا يتحيز ضد التغيير حتى لو كانت الإدارة هي التي استحدثته بل أن عليه أن يزن كل جديد في ضوء الواقع وليس في ضوء العداوة أو الخوف وعلى الفرد أن يتقبل غيره الأشخاص في العمل حتى ولو اختلفوا عنه في الدين أو اللون أو الجنسية أو المركز الاجتماعي والاقتصادي والمقدرة ..

عليه أن يواجه الواقع ويحيا في صميم العمل وعليه أن يشهد التغيرات الجديدة التي تزداد كلفة وقررة وأن يضع نفسه هدفاً واضحاً ويصرف استراتيجيات كمالاً تزداد نظريته في الأمور ونشباعاً واقعية وأن يتعامل مع غيره بحزم وقسوة .. وأن يعمل كإنسان مسؤول وأن تتاح له الفرصة للتعبير عن آرائه وأن يسهم في اتخاذ القرارات في جو الأسرة خاصة ..

هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

نصيحة إلى الآباء : على الفرد .. سواء كان مراهقاً أو شاباً ناضجاً أن يعمل بحال متفتح فهو لا يتحيز ضد التغيير حتى لو كانت الإدارة هي التي استحدثته بل أن عليه أن يزن كل جديد في ضوء الواقع وليس في ضوء العداوة أو الخوف وعلى الفرد أن يتقبل غيره الأشخاص في العمل حتى ولو اختلفوا عنه في الدين أو اللون أو الجنسية أو المركز الاجتماعي والاقتصادي والمقدرة ..

عليه أن يواجه الواقع ويحيا في صميم العمل وعليه أن يشهد التغيرات الجديدة التي تزداد كلفة وقررة وأن يضع نفسه هدفاً واضحاً ويصرف استراتيجيات كمالاً تزداد نظريته في الأمور ونشباعاً واقعية وأن يتعامل مع غيره بحزم وقسوة .. وأن يعمل كإنسان مسؤول وأن تتاح له الفرصة للتعبير عن آرائه وأن يسهم في اتخاذ القرارات في جو الأسرة خاصة ..

هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

نصيحة إلى الآباء : على الفرد .. سواء كان مراهقاً أو شاباً ناضجاً أن يعمل بحال متفتح فهو لا يتحيز ضد التغيير حتى لو كانت الإدارة هي التي استحدثته بل أن عليه أن يزن كل جديد في ضوء الواقع وليس في ضوء العداوة أو الخوف وعلى الفرد أن يتقبل غيره الأشخاص في العمل حتى ولو اختلفوا عنه في الدين أو اللون أو الجنسية أو المركز الاجتماعي والاقتصادي والمقدرة ..

عليه أن يواجه الواقع ويحيا في صميم العمل وعليه أن يشهد التغيرات الجديدة التي تزداد كلفة وقررة وأن يضع نفسه هدفاً واضحاً ويصرف استراتيجيات كمالاً تزداد نظريته في الأمور ونشباعاً واقعية وأن يتعامل مع غيره بحزم وقسوة .. وأن يعمل كإنسان مسؤول وأن تتاح له الفرصة للتعبير عن آرائه وأن يسهم في اتخاذ القرارات في جو الأسرة خاصة ..

هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

نصيحة إلى الآباء : على الفرد .. سواء كان مراهقاً أو شاباً ناضجاً أن يعمل بحال متفتح فهو لا يتحيز ضد التغيير حتى لو كانت الإدارة هي التي استحدثته بل أن عليه أن يزن كل جديد في ضوء الواقع وليس في ضوء العداوة أو الخوف وعلى الفرد أن يتقبل غيره الأشخاص في العمل حتى ولو اختلفوا عنه في الدين أو اللون أو الجنسية أو المركز الاجتماعي والاقتصادي والمقدرة ..

عليه أن يواجه الواقع ويحيا في صميم العمل وعليه أن يشهد التغيرات الجديدة التي تزداد كلفة وقررة وأن يضع نفسه هدفاً واضحاً ويصرف استراتيجيات كمالاً تزداد نظريته في الأمور ونشباعاً واقعية وأن يتعامل مع غيره بحزم وقسوة .. وأن يعمل كإنسان مسؤول وأن تتاح له الفرصة للتعبير عن آرائه وأن يسهم في اتخاذ القرارات في جو الأسرة خاصة ..

هذا السؤال المهم يجب أن نحاول الإجابة عنه باخذ رأي بعض المربين والمختصين بعلوم التربية وعلم النفس .. يقول الدكتور « مصطفى غالب » بكتابه « سيكولوجية الطفولة » والمراهقة .. أن المراهقون ذوو المكان الأول الذي يعمل على تكوين شخصيته الطفل والمراهق وتوجيهها وجهة متكاملة إلا أنه بجانب المراهق توجد المدرسة وهي وحدة اجتماعية تقوم بدورها في هذا السبيل ..

كلمة يكسولة لا تقوین بعمل الأشياء دون ملاحظتها لها .. أنها تطلب مني مساعدتها بكافة الأعمال المنزلية دون مراعاة لدراساتي أنها بقدر هذا الجفاف وهذه القسوة في معالمتها معي بقدر حبها واحتماها في معالمتها الأكبر مني .. وفيها تدرس بفكرها بعيدة عن .. وأنا تقول في كانت أخشك ذكبة ونشيطة وكذا وكذا .. الخ .. لدراسة أصبحت فيها لحد على أخشي وأكرها ..

الصيدليات المتناوبة لهذه الليلة

الصيدلية المركزية قرب مستشفى الملك .. العلية .. صيدلية الخديج شارع شقرة تقاطع ٢٥ .. صيدلية المينا شارع المدارس .. صيدلية الجليل صيدلية الرازي شارع العمارة .. رحمة .. صيدلية العارص شارع المنطقة الصناعية .. الهولف .. صيدلية الحساء شارع البلدية

أرقام الطوارئ والخدمات

الأطفال ٩٩٨ ، الأسعاف ٩٩٧ ، شرطة النجدة ٩٩٩ ، حوادث المرور ٩٩٢ ، للكلمات الدولية ٩٠٠ ، استعلامات الليل ٩٠٥ ، أحوال الهاتف ٩٠٤ ، الساعة الناطقة ٩٦٦

فارق الوقت بين المملكة والدول الأخرى

الفرس (١-) - كندا (٨-) - لبنان (١-) - نيوزيلندا (١+) - الهند (٢-) - هولندا (٢-) - هونغ كونغ (٥+) - الولايات المتحدة (٨-) - اليابان (٦+) - اليونان (١-) - تركيا (١-) - تايلاند (٤+) - تونس (٢-) - تايوان (٥+) - الجزائر (٢-) - إيطاليا (٢-) - أيرلندا (٢-) - أندونيسيا (٤+) - الإمارات العربية (١+) - الدانمرك (٢-) - سنغافورة (٢+) - (٤-) - السودان (١-) - السويد (٢-) - سويسرا (٢-) - باكستان (٢+) - البرازيل (٢-) - بريطانيا (٢-) - فرنسا (٢-) - عمان (١+) - القاهرة (١-)

دليل اليوم

دليل الخط الداخلي

فتح الخطوط : بالمنطقة الوسطى

الرياض ١١ - الخرج ١٥٤٤ - حائل ١٥٣٢ - بريدة ١٦٣٣ - عنيزة ١٦٣٤ - الرس ١٦٣٣ - البكيرية ١٦٣٥ - البدائع ١٦٣٣ - ريف الخيبر ١٦٣٤ - الخيبر ١٦٣٥ - الدنوب ١٦٣٤ - الغداه ١٦٣٤ - الزلفي ١٦٣٢ - المجمعة ١٦٣٢ - حوطة سدير ١٦٤٢ - المزاحمية ١٥٣٢ - ساجر ١٦٣٢ - الدلم ١٥٤٤ - شرياء ١٥٣٢ - شقراء ١٦٣٢ - مرات ١٦٣٢ - الدوامي ١٥٤٢ - الرعية ١٥٤٢ - عفيف ١٦٣٢ - الحلي ١٠١ - ثمره ١٠١ - الشبيكة ١٠١

المنطقة الشمالية

فلج ٤٢٨٢ - المدينة المنورة ٠٤ - تبوك ٤٤٢ - عرعر ٦٦٧ - ٠٤ - سكاكا ٦٦٤ - ٠٤ - القريات ٦٤٢ - ٠٤ - دومة الجندل ٦٦٢ - ٠٤ - ينبع ٠٤ - ٠٤

المنطقة الغربية

جدة ٠٢ - مكة ٠٢ - الطائف ٠٢ - رابغ ٠٢٢٢ - بدر ٠٤ - الحوية ٠٢ - الهداء ٠٢ - الشرايح ٠٢ - وادي مرمم ٠٢

المنطقة الجنوبية

ابها ٧٢٢٢ - خميس ٧٢٢٢ - جيزان ٧٢٢٢ - نجران ٧٥٢٥ - بيشة ٧٢٢٢ - شروة ٧٥٢٣ - الباحة ٧٧٢٥ - بجري ٧٧٢٢

مخاتيج الدول

استراليا (سيدني) ٠٠١٢٢ - اندونيسيا جاكارتا ٠٠٢٢٢١ - اسبانيا (برشلونة) ٠٠٣٤٣ - امريكا [نيويورك] ٠٠١٢١٢ - سن فرانسيسكو ٠٠١٤١٥ - لوس انجلوس ٠٠١٢٢٢ - فلوريدا ٠٠١٣٠٥ - شيكاغو ٠٠١٢٢٢ - [إيطاليا (روما)] ٠٠١٢٢٢ - ألمانيا الغربية (برلين) ٠٠٤٩٣٠ - فرانكفورت ٠٠٤٩٦١ - بون ٠٠٤٩٢٢٢ - هامبورج ٠٠٤٩٤٠ - [البحرين ٠٠٩٧٣ - البرازيل (برازيليا)] ٠٠٥٥٦١ - بريطانيا (لندن) ٠٠٤٤١ - باكستان (كراتشي) ٠٠٢٢٢١ - تايلاند (بانكوك) ٠٠٦٦٢ - تونس (تونس) ٠٠٢٢٢١ - تركيا (أنقرة) ٠٠٩٠٤١ - الجزائر ٠٠٤٧ - الدانمرك (كوبنهاغن) ٠٠٤٥١ - الأرجنتين (بيونس آيرس) ٠٠٥٤١ - الأردن ٠٠٩٦٢ - سنغافورة ٠٠٩٥ - السودان ٢٤٩ - السويد (سكولم) ٠٠٤٦٨ - سويسرا (جنيف) ٠٠٤١٢٢ - زيورخ ٠٠٤١١ - العراق (بغداد) ٠٠٩٦٤١ - عمان ٠٠٩٦٨ - فرنسا (باريس) ٠٠٣٣١ - المغرب (الرباط) ٠٠٢١٥٥ - قطر ٠٠٩٧٤ - أيرلندا (دبلن) ٠٠٢٢١ - قبرص (نيقوسيا) ٠٠٣٥٢١ - كندا (مونتريال) ٠٠١٥٤ - الكويت ٠٠٩٦٥ - لبنان ٠٠٩٦١ - مصر (القاهرة) ٠٠٢٠٢ - الإمارات العربية المتحدة (أبوظبي) ٠٠١٧٢٢ - الهند (نيها) ٠٠٤٣٢٢ - هونغ كونغ (هونغ كونغ) ٠٠٧٥٢٥ - هولندا (امستردام) ٠٠٣١٢٠ - الهند (نيهلبي) ٠٠٩٩١١ - اليونان (أثينا) ٠٠٣٠١ - اليابان (طوكيو) ٠٠٨١٢ - نيوزيلندا (أركلاند) ٠٠٩٦٠ - اليمن ٠٠٩٦٠

مواعيد سير القطارات

القطارات التي تغادر الدمام للرياض

قطار الركاب رقم ١٠ : أيام السبت ، الأحد ، الاثنين ، الثلاثاء ويتهي إلى الرياض : يغادر الدمام ٨:٤٥ صباحاً ، يصل بالرياض ٩:٤٧ يصل الهولف ١٠:٤١ ، يصل حرض ١٢:٣٤ ، يصل الخرج ٣:٣٤ ، ويتهي للرياض ٣:٣٩

قطار الركاب رقم ٣ : يوم الخميس فقط ويتهي للهولف : يغادر الدمام ٩ صباحاً ، يصل بالرياض ١٠:٠٢ ، ويصل الهولف ١٠:٥٦

قطار الركاب رقم ٥ : أيام الأربعاء ، والخميس ، والجمعة ويتهي للرياض : يغادر الدمام ٢:١٠ بعد الظهر ، ويصل بالرياض ٣:١٢ ، يصل الهولف ٤:٠٩ ، يصل حرض ٥:٥٥ ، يصل الخرج ٨:٠٢ ، ويتهي للرياض ٩:٠٧ ليلاً

قطار الركاب رقم ٧ : يومي الأربعاء والجمعة ويتهي للهولف : يغادر الدمام ٢:٣٠ بعد الظهر ، يصل بالرياض ٣:٣٢ ، ويتهي للهولف ٤:٣٦

قطار البضائع رقم ١١٨ : والذي يغادر الدمام للرياض يومياً : يغادر الدمام ٤:٣٥ بعد العصر ، يصل بالرياض ٦:١٩ ، يصل الهولف ٧:٥٧ ، يصل حرض ١١:٣٤ ، يصل الخرج ٣:٣٤ ، ويتهي للرياض ٥:٣٩ صباحاً

قطار البضائع رقم ١١٩ : والذي يغادر الدمام للرياض يومياً : يغادر الدمام ٨ مساءً ، يصل بالرياض ٨:٣٩ ، يصل الهولف ١٠:٢٨ ، يصل حرض ١٠:٥٩ ، يصل الخرج ٥:٤٩ ، يصل الرياض ٧:٥٤ صباحاً

القطارات التي تغادر الرياض للدمام

قطار الركاب رقم ٢ : أيام السبت ، الأحد ، الاثنين ، الثلاثاء ويتهي للدمام : يغادر الرياض ٨:١٠ صباحاً ، يصل الخرج ٩:٠٨ ، يصل حرض ١١:١٢ ، يصل الهولف ١٢:٥٩ ، يصل بالرياض ١:٥٥ ، يصل الدمام ٣:٠٥ بعد الظهر

قطار الركاب رقم ٤ : أيام الخميس فقط ويغادر الهولف للدمام : يغادر الهولف ٢:٢٥ بعد الظهر ، يصل بالرياض ٣:١٤ ، ويتهي للدمام ٤:٢٣

قطار الركاب رقم ٦ : أيام الأربعاء ، والخميس ، الجمعة ويتهي للدمام : يغادر الرياض ٣ بعد الظهر ، يصل الخرج ٣:٥٨ ، يصل حرض ٦:٠٢ ، يصل الهولف ٧:٥٠ ، يصل بالرياض ٨:٤٨ ، ويتهي للدمام ٩:٥٨ مساءً

قطار الركاب رقم ٨ : أيام الأربعاء ، الجمعة ويغادر من الهولف للدمام : يغادر الهولف ٨:١٠ مساءً ، ويصل بالرياض ٨:٥٩ ، ويتهي للدمام ١٠:١١ مساءً

قطار البضائع رقم ١١٨ : والذي يغادر الرياض إلى الدمام يومياً : يغادر الرياض ٣:٥٤ بعد العصر ، ويصل الخرج ٥:٣٧ ، يصل حرض ٩:١٢ ، يصل الهولف ١٢:٣٧ بعد منتصف الليل ، ويتهي للدمام ٤:٢٠ صباحاً

قطار البضائع رقم ١٢٠ : والذي يغادر الرياض للدمام يومياً : يغادر الرياض ٧ مساءً ، يصل الخرج ٧:٤٣ ، يصل حرض ١١:٢٨ ، يصل الهولف ٣:٥٨ ، يصل بالرياض ٥:٤٦ ، ويتهي للدمام ٦:٥٣ صباحاً



بعض الكلام

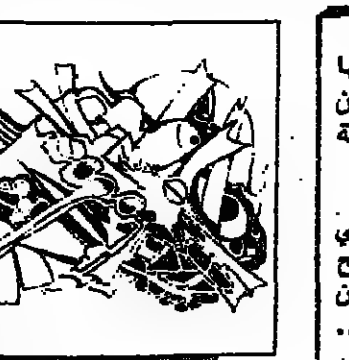
محمد القيسي

والصحراء أيضاً ..

على قارعة المنفى كانوا يكتبون أسماءهم ويغنون لأشياء بعيدة كانوا يرسمون أشكالاً لعصافير غائبة وأطفال مبتدئين بينما ترتفع ياقاتهم وهم يخوضون الدقائق ، يقضون برمتين على الوقت ويخوضون إلى الأمام الوجوه الواضحة والشعاع المكسور ويخفق في الجوانح أس مكتوم كانت تفوح روائح كثيرة في أيقاع الريح وفي اليوم الذي يلفظ الرغبات في الخطى في الصحف واللففت والتنهيد وكانت الصحف وكانت الأنباء وكانت البرامج الصباحية كانت البرامج المسائية وموسيقى مابعد الظهر وكانت الشوارع تحكي عن الوطن وبنا المساحة تكبر والصحراء أيضاً ويضيق المنفى والبيت ولا يلوح في الشباك ضوء أو امرأة على قارعة المنفى كانوا يكتبون أسماءهم ويقرأون الكفن .

الكاريكاتير يكاد يدق مسماراً كثيراً في رأس كل فرد عربي .. هل يقول الفنان ان العربي لا يجيد الا الكلام والصنم .. فالتطاعون بسري ونحن نسكت اعصابنا بالكلام ولا شيء أكثر .. وعندما نتحرر كموطن عربي من عقدة نذرك فانت تبتعد عن المصنوع عليهم فلا تجددهم .. لذا فقد تتحول الصورة في رأسك وقد تأخذ شكل الأصبياء الأعداء وقد تظن اننا كعرب نصنق على أنفسنا وواقعنا .. وكل شيء فنياً .. وماذا بعد ؟؟

أخيراً وماذا بعد .. لا شيء سوى زمن حار فيه التطاعون .. زمن لا معقول يأتي لانس لا معقولين .. زمن نرى ان العروبة تعني خذلانا وجهاداً بصوت اللواء عبد الوهاب يندندن .. فحق الجهاد وحق الفدا .. وننسى ان يديه عزفت النشيد الوطني الإسرائيلي عند استقبال بيفين .. لننا شعب يفقد الذاكرة ..



نقاط بلا فتاوى

٢ - تكرار الإجهاد أو الولادة المبكرة التي تحدث قبل تمام الأشهر التسعة .
٣ - الأمراض المصاحبة للحمل مثل أمراض الكلى ، أمراض القلب ، البول السكري ، الغدة الدرقية .
٤ - التزيف المصاحب للحمل .
٥ - تسببات الحمل بكل درجاته ، وهي تظهر في شكل ارتفاع في ضغط الدم وزيادة في وزن الجسم نتيجة احتجاز السوائل والأملاح في الجسم مع وجود زلال في البول .
٦ - القيء المتكرر المصاحب للحمل ، وقد سبقت الإشارة إليه .
سادساً - المرضع : تزيد حاجة المرضع الى الغذاء أكثر من حاجتها الطبيعية حتى تعوض ما تفرقه في لبنها الذي يقدر بحوالي نصف كيلو جرام (حوالي سس الرضيع) في الحالات الطبيعية وتزداد كمية اللبن تدريجياً حتى تصل كيلو جراماً واحداً عندما يصبح عمر الوليد ستة أشهر ويستخلص اللبن الذي يفرزه الثدي من دم المرضع بقليل . د . غريب جمعه

الاولى بإعراض مثل : سيلان اللعاب الطين في الصباح الغمر أكثر الأرق والصباح ويحتاج كل ذلك الى علاج فيظهر منه الصيام في الأسابيع الستة الأخيرة نظر الحمل (إذا كان قد سبق لها صيام هذه الفترة في حمل سابق) وذلك لأن كبر حجم الرحم وارتفاع في تجويف البطن يضغط على المعدة مما يتطلب تناول وجبات صغيرة على فترات متقاربة . وإذا صامت الحامل فيسحب لها توتير طامها على ثلاث وجبات : الأولى عند الإفطار والثانية بعد أربع ساعات والثالثة عند السحور التي ينبغي ان تكون متأخرة وينبغي لها ان لاتعمل تناول اللبن الزبادي لأنه يعدها بما تحتاجه من عنصر الكالسيوم كما ينبغي ان تتجنب الأسماك بتناولها منافع اللبن والبج في وجبة السحور وما بينهما . وتوقف الأم ، وعليها ان تمارس المشي بعد وجبة الإفطار كما ينبغي ان تتجنب الأطعمة الدسمة مثل الكافيتا التي تسبب عسراً في الهضم ليس من مصلحتها . وهناك بعض الأحوال المرضية التي تجبر للحمل الغفل مثل :
١ - انخفاض ضغط الدم الذي يؤدي الى انخفاض بالأغذية والإغذية الفعلية .

ولسانه يسكن عن الفصح ، ويده لاشد ان ما يفضي اشوائه لا يتسم به ربحاً خبيثاً ، وقلبه مشغول بذكر الله وسبحه وتلاوة كتابه . وحينئذ تقطع الدائرة الجنسية الخبيثة من لولها فلا تمرات وتنتهي للمراكز الجنسية ولا هورمونات . بل يهدأ كل ذلك ويصبح الإنسان في حالة طبيعية تساعد على التفكير الهادئ ، والتركيز فيما تحت يده من عمل . ونتيجة لهذا التهذيب الفيزيوي يصبح الفرد حذراً من الوقوع في دائرة الحرام ، وهنا ينشأ لديه رد فعل شديد في قلبه الباطن يدفعه الى الترفع عن الميوغيات والفرار من التكررات على اختلاف صورها ، ومجاهدة نفسه حتى يظل على طهارته وقلبه بعد ان ذاق حالة الطهارة والعفة بفضل الصيام . وعلى ذلك فقد أثبت الصيام ان الفيزيولوجيا الجنسية قابلة للتهذيب والتربية والإعلاء على عكس ما يحول ان يشبعه تجل الشهوات ومسامرة الأعراض من ان تهذب هذه الفيزيولوجيا الى السكيت الجنسي والعقد النفسية ، وتفرجاً لذلك الكبت وحلا لتلك العقد لابد من إشباع تلك الفيزيولوجيا . وهنا نشال هؤلاء الأتقيان : هل الترفع الكبت ونفحات العطف في مجتمع اباحي كالتجمع السعودي ؟ ثالثاً - بالنسبة لمرضى السكر :

ويشاد السطن بلسه بالنسبة لمن يربوون في الزواج لم تضيق امامهم ابواب الحلال في صورة مغالاة في المهور بعيدة كل البعد عن روح الاسلام وفي صورة احتقالات تغضب السرحمن وترخي الشيطان ، وفي صورة أزمة طاحنة تسمى أزمة الحسبان بعد ان تحول بعض اصحاب البيوت الى تجار ازمتات ومصاصي دماء . وهنا يأتي دور الصيام في التماسي بالفيزيولوجيا الجنسية وإطفاء نارها لأن الصائم يحرق بصومه جوارحه من الحرام فينبغي لاتع عليه لأنه يعلم ان عين الله ترى عينه واولي به ان يستحي منه جل وعلا وأنه لاتسحق الكلمة الملعنة ، حينما يتأمل الإنسان هذا القول

المشاعر النفسية . وكل ذلك يؤدي بالطبع الى الشعور بالارتياح والسرور والقدرة على مواجهة مثل هذه المخاوف دون ان تترك اسوأ الآثار ودع عنك هؤلاء الذين يتوربون لآلهة الأساليب في نهار رمضان ، وذلك لان بشاشة الإيمان لم تخالط قلوبهم ولم يتلقوا حالة الصيام ثم يلقون اللوم على رمضان وصيام رمضان ويشجعهم على ذلك قوله بلهاء هائلة الا وهي : لا تؤاخذوا الرجل إنه صائم . أما المرحى النفسيون الذين يشكون من عدم السيطرة على النفس أو احساس بالاختناق والضيق في حالة اكتئاب نفسي فان الصيام يعونهم على ضبط النفس وترويضها على احتمال الجوع والعطش وحينما ينجح المريض في ذلك يكون قد بدأ العلاج النفسي بالفعل ويشعر بالثقة في نفسه ويقدرته على مغالبة القلق والاكتئاب والخوف من المجهول وقد يكون الصيام اجدي ونافع من مثل العقاقير في علاج هؤلاء المرضى .

ثانياً - بالنسبة للغريزة الجنسية : حينما يتأمل الإنسان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم : « يا معشر الشباب من استطاع منكم البسة فليلبسها فإنه اغنى للبصر وأحصن للفرج » ومن لم يستطع فليصم فله له وجهاء » (رواه الجماعة عن ابن مسعود رضي الله عنه) حينما يتأمل الإنسان هذا القول

بسم الله الرحمن الرحيم
الملكة العربية السعودية
الشركة السعودية للحديد والصلب
حديد

تعلن الشركة السعودية للحديد والصلب

عن حاجتها لشغل الوظائف التالية بمدينة الجبيل الصناعية

العدد	الوظيفة	العدد	الوظيفة
١	مدرس كهرباء وإلكترونيات	١	مدرس رسم صناعي وانشاءات
١	مدرس كيمياء وفيزياء	١	مدرس حساب صناعي
١	مدرس رياضيات	١	مدرس ميكانيكا عامة وتكنولوجيا المعادن

علماً بأن الشركة تقدم الميزات التالية :
١ - السكن المؤثث أو بدل سكن
٢ - العلاج المجاني للمقدم وعائلته ٣ - بدل تجهيز
فصل مريح في نفس الكفارة التقدم إلى إدارة تنمية القوى العاملة بالشركة في أقرب وقت ممكن
العامية وشهادات خبرته السابقة في نفس المجال بشرط ان لا تقل عن خمس سنوات .
للحصول على معلومات إضافية أو استفسارات يرجى الاتصال بإدارة تنمية القوى العاملة
على الهاتف رقم ٣٣٤١٧٥٠٠ .
أو جبريد المصروع بالرياض على الهاتف رقم : ١٤٠١٤٠٦٢ .
سابق
الشركة السعودية للصناعات الأساسية



ويشاد السطن بلسه بالنسبة لمن يربوون في الزواج لم تضيق امامهم ابواب الحلال في صورة مغالاة في المهور بعيدة كل البعد عن روح الاسلام وفي صورة احتقالات تغضب السرحمن وترخي الشيطان ، وفي صورة أزمة طاحنة تسمى أزمة الحسبان بعد ان تحول بعض اصحاب البيوت الى تجار ازمتات ومصاصي دماء . وهنا يأتي دور الصيام في التماسي بالفيزيولوجيا الجنسية وإطفاء نارها لأن الصائم يحرق بصومه جوارحه من الحرام فينبغي لاتع عليه لأنه يعلم ان عين الله ترى عينه واولي به ان يستحي منه جل وعلا وأنه لاتسحق الكلمة الملعنة ، حينما يتأمل الإنسان هذا القول

المشاعر النفسية . وكل ذلك يؤدي بالطبع الى الشعور بالارتياح والسرور والقدرة على مواجهة مثل هذه المخاوف دون ان تترك اسوأ الآثار ودع عنك هؤلاء الذين يتوربون لآلهة الأساليب في نهار رمضان ، وذلك لان بشاشة الإيمان لم تخالط قلوبهم ولم يتلقوا حالة الصيام ثم يلقون اللوم على رمضان وصيام رمضان ويشجعهم على ذلك قوله بلهاء هائلة الا وهي : لا تؤاخذوا الرجل إنه صائم . أما المرحى النفسيون الذين يشكون من عدم السيطرة على النفس أو احساس بالاختناق والضيق في حالة اكتئاب نفسي فان الصيام يعونهم على ضبط النفس وترويضها على احتمال الجوع والعطش وحينما ينجح المريض في ذلك يكون قد بدأ العلاج النفسي بالفعل ويشعر بالثقة في نفسه ويقدرته على مغالبة القلق والاكتئاب والخوف من المجهول وقد يكون الصيام اجدي ونافع من مثل العقاقير في علاج هؤلاء المرضى .

ثانياً - بالنسبة للغريزة الجنسية : حينما يتأمل الإنسان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم : « يا معشر الشباب من استطاع منكم البسة فليلبسها فإنه اغنى للبصر وأحصن للفرج » ومن لم يستطع فليصم فله له وجهاء » (رواه الجماعة عن ابن مسعود رضي الله عنه) حينما يتأمل الإنسان هذا القول

المشاعر النفسية . وكل ذلك يؤدي بالطبع الى الشعور بالارتياح والسرور والقدرة على مواجهة مثل هذه المخاوف دون ان تترك اسوأ الآثار ودع عنك هؤلاء الذين يتوربون لآلهة الأساليب في نهار رمضان ، وذلك لان بشاشة الإيمان لم تخالط قلوبهم ولم يتلقوا حالة الصيام ثم يلقون اللوم على رمضان وصيام رمضان ويشجعهم على ذلك قوله بلهاء هائلة الا وهي : لا تؤاخذوا الرجل إنه صائم . أما المرحى النفسيون الذين يشكون من عدم السيطرة على النفس أو احساس بالاختناق والضيق في حالة اكتئاب نفسي فان الصيام يعونهم على ضبط النفس وترويضها على احتمال الجوع والعطش وحينما ينجح المريض في ذلك يكون قد بدأ العلاج النفسي بالفعل ويشعر بالثقة في نفسه ويقدرته على مغالبة القلق والاكتئاب والخوف من المجهول وقد يكون الصيام اجدي ونافع من مثل العقاقير في علاج هؤلاء المرضى .

ثانياً - بالنسبة للغريزة الجنسية : حينما يتأمل الإنسان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم : « يا معشر الشباب من استطاع منكم البسة فليلبسها فإنه اغنى للبصر وأحصن للفرج » ومن لم يستطع فليصم فله له وجهاء » (رواه الجماعة عن ابن مسعود رضي الله عنه) حينما يتأمل الإنسان هذا القول

ثانياً - بالنسبة للغريزة الجنسية : حينما يتأمل الإنسان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم : « يا معشر الشباب من استطاع منكم البسة فليلبسها فإنه اغنى للبصر وأحصن للفرج » ومن لم يستطع فليصم فله له وجهاء » (رواه الجماعة عن ابن مسعود رضي الله عنه) حينما يتأمل الإنسان هذا القول

المشاعر النفسية . وكل ذلك يؤدي بالطبع الى الشعور بالارتياح والسرور والقدرة على مواجهة مثل هذه المخاوف دون ان تترك اسوأ الآثار ودع عنك هؤلاء الذين يتوربون لآلهة الأساليب في نهار رمضان ، وذلك لان بشاشة الإيمان لم تخالط قلوبهم ولم يتلقوا حالة الصيام ثم يلقون اللوم على رمضان وصيام رمضان ويشجعهم على ذلك قوله بلهاء هائلة الا وهي : لا تؤاخذوا الرجل إنه صائم . أما المرحى النفسيون الذين يشكون من عدم السيطرة على النفس أو احساس بالاختناق والضيق في حالة اكتئاب نفسي فان الصيام يعونهم على ضبط النفس وترويضها على احتمال الجوع والعطش وحينما ينجح المريض في ذلك يكون قد بدأ العلاج النفسي بالفعل ويشعر بالثقة في نفسه ويقدرته على مغالبة القلق والاكتئاب والخوف من المجهول وقد يكون الصيام اجدي ونافع من مثل العقاقير في علاج هؤلاء المرضى .

ثانياً - بالنسبة للغريزة الجنسية : حينما يتأمل الإنسان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم : « يا معشر الشباب من استطاع منكم البسة فليلبسها فإنه اغنى للبصر وأحصن للفرج » ومن لم يستطع فليصم فله له وجهاء » (رواه الجماعة عن ابن مسعود رضي الله عنه) حينما يتأمل الإنسان هذا القول

ثانياً - بالنسبة للغريزة الجنسية : حينما يتأمل الإنسان قول رسول الله صلى الله عليه وسلم : « يا معشر الشباب من استطاع منكم البسة فليلبسها فإنه اغنى للبصر وأحصن للفرج » ومن لم يستطع فليصم فله له وجهاء » (رواه الجماعة عن ابن مسعود رضي الله عنه) حينما يتأمل الإنسان هذا القول

مياه المدينة المنورة طيبة

تغذية الطفل

بقلم الدكتور
محمد عيسى الموزان
استاذ مساعد أمراض الأطفال

محدد بدقة إذ أن معظم الأطفال يتم فطامهم على مراحل حيث يبدأ منهم على الطيب في التقصان بين الشهر السادس والثاني عشر حين تبدأ الأم في عرض غذاء صلب أو سائل عليه فيقبلها .. ويجب أن لا تغفل حقيقة أن عملية الفطام يجب أن تتم تدريجياً حتى لا ينشأ عنها صراع بين الطفل وأبيه وذلك مما قد ينتج عنه بعض المشاكل النفسية .. والقران الكريم في هذا المجال يقر « والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين » لمن أراد أن يتم الرضاعة .. سورة البقرة آية ٢٣٣

★ استخدام حليب البقر لتغذية الطفل :

يتوفر حليب البقر تجارياً كمادة غذائية للأطفال بتركيبات متباينة تختلف في نسبة تواجد الدهون فيها فمنها ما تكون الدهون ٤٪ منه وهذا بدوره يتوفر على شكل حليب عادي غير مصنع أو مخبر ومنها ما تتخفف نسبة الدهون فيه إلى ٢٪ أو ١٪ كما يتوفر هذا الطيب على شكل بودرة ناشفة .. والحليب الخالص غير المصنع يشكل في معدة الطفل كمية راثية ليس بمتوفرة مضمناً كما أنه يحتوي على كميات كبيرة من البروتينات والمعادن مقارنة بحليب الأم وعلى كميات أقل من فيتامين هـ، وفس، والحديد والفولورايد .. ولهذا الأسباب يعتبر حليب البقر بصورته الطبيعية غير مرغوب فيه لتغذية الطفل ..

وعلى النقيض من ذلك فإن الأنواع الأخرى التي تحتوي على نسب دهون قليلة قد تعوق نمو الطفل نظراً لاحتوائها على كميات غير كافية من السعرات .. الحرارية ولهذا فإن استخدام هذه الأنواع يؤدي إلى مضاعفات ناتجة عن نقص الأحماض الدهنية فيها .. ولجعل هذا الطيب أكثر ملائمة للطفل فإنه تجري عليه بعض العمليات التصنيعية البسيطة .. فعلى تزيده ينتج عنها تقليل كمية المواد البروتينية المولدة للمعادن والانتيجين .. كما تجعله أيسر مضمناً وإذا اضيف إليه كميات من فيتامين هـ، والحديد وبعض المواد الكروميهيرتاتية نتج عن ذلك حليب ثور محتوياته بروتينية وجيد قليلة تجعله يشبه إلى حد كبير حليب الأم ..

ولهذا يمكن القول أن حليب البقر المبخر يعتبر أكثر هذه الأنواع ملائمة عندما يفتقد حليب الأم ..

★ استخدام محضرات معدلة من حليب البقر :

حيث تنتج عن عمليات تصنيع وتعديل وتركيب حليب البقر وإضافة بعض الفيتامينات والحديد إليه الحصول على مستحضرات أو صيغ شبيهة إلى حد كبير بحليب الأم وتعتبر هذه المستحضرات البديل الأمثل لتغذية الطفل الذي يعتمد رضاعه الطبيعي ..

وتتوفر هذه المستحضرات في الأسواق بأسماء تجارية مختلفة رغم أن تركيباتها تكاد تكون متطابقة تماماً ولهذا كان من مهام طبيب الرعاية الأولية أن يعرف مكونات المستحضر الذي ينصح به ..

★ النظافة .. النظافة عند إعداد الرضعة :

ونترك هذا الموضوع لننتقل عن موضوع قد يكون أكثر أهمية وهو عملية إعداد غذاء الطفل وكيفية إرضاعه .. وأكثر ما يجب التركيز عليه في

ليس جديداً أن تشير إلى أهمية جودة غذاء الطفل وضرورة ذلك لنموه السليم فذلك معروف منذ أمم بعيد .. الحقيقة إنه ليس هناك فترة في حياة الطفل يمثل أهمية السنة الأولى من عمره إذا نظرنا للوضوح من الناحية الغذائية وعلى الرغم من أن التغذية الطبيعية هي الأفضل دون أدنى شك فإن تصنيع حليب الحيوانات نتج عنه بدائل لا بأس بها لتغذية الطفل ..

★ حليب الأم هو الأفضل دائماً :

أن حليب الأم الذي قام بمهمة تغذية الأجيال السابقة كلها هو الأفضل دائماً ويأتي تميزه هذا لأنه بقي غير ملوث وإن له فوائد نفسية جمة .. إلى جانب توفره المجاني .. كما أثبتت الدراسات الحديثة أن حليب الأم يحتوي على بعض المضادات الطبيعية الحيوية للبكتيريا والفطريات وعوامل أخرى تساهم في حماية ومقاومة الجسم ضد التهابات .. ولت هذه الدراسات على أن حليب الأم المعالج يوفر كافة احتياجات الطفل الغذائية لفترة لا تقل عن الأربعة إلى الستة أشهر الأولى من عمره بما في ذلك الحديد وفيتامين هـ .. وإن هذه الميزات إلى جانب أنه لا يوجد مضار لحليب الأم تعتبر حافزاً قوياً للتركيز والاهتمام بتغذية الأطفال به ..

ولهذا كان لابد أن نذكر بعضاً من المشاكل التي قد تقف أمام الأم التي ترغب في إرضاع طفلها ومن تلك تشقق الحلمتين أو انفصالهما أو التهاب الثدي .. وهي حالات لا شك تستدعي الاهتمام ولكنه فلما نوجب منع الإرضاع ولابد من الإشارة إلى أن كون الأم في فترة حيض أو في بداية حمل جديد لا يعتبر مانعاً أبداً لمواصلة الإرضاع .. أما اصفرار الثدي الذي قد يصاحب الإرضاع فقد يكون مآلاً يزعج الأم في عملية إرضاعه لأيام قليلة فقط وإذا لم يكن بمقدور الطفل لضغطه أو مرضه أن يرضع فإنه بالامكان إمداده بحليب أمه عن طريق ما يسمى بالانوية العنية « Gavage »

إيقاف الإرضاع وتفرغ الثديين :

وحينما يستأن إيقاف الإرضاع فإنه يتحتم تفريغ ما بالثديين من الحليب باليد أو بالأنابيب المعروفة الخاصة بذلك حتى يستمر إفرازها للحليب .. وإذا نظرنا للألم فإن هناك عدداً من الحالات المرضية التي تصيبها تقتضي إيقاف الإرضاع مؤقتاً كإسهال والمالريا وحصى المثانة والتهابات السكت والتشنج التشنج « Eclam » « Pslia » وضعف التغذية المزمن والأمراض النفسية الشديدة ..

★ إضافة الفيتامينات إلى الحليب :

وكثيراً ما يتبادر إلى ذهن السائل عن حاجة الأطفال الرضع لبعض الإضافات الإضافية من الفيتامينات والمعادن إلى جانب ما يتحصلون عليه مما يحتويه حليب أمهاتهم وأجابه على هذا السؤال نقول : أن كمية ما يحتويه حليب الأم من الفيتامينات والمعادن باستثناء فيتامين هـ، والحديد تفي بحاجة الطفل لها ..

وعلى هذا الأساس يمكن القول أن حليب الأم التي تهتم بتغذية نفسها كما وكيفا كاف لوجده دون حاجة لإضافة مزيد من الفيتامينات أو الحديد .. والنقطة الأخرى التي أود الإشارة إليها أخيراً في هذا المجال أن دور الفولورايد « في حماية الأسنان ضد التسوس قد أصبح أمراً مهماً ولكن ما تحتويه مياه الشرب من « الفولورايد » قد تكون كافية ولكن ينصح بكمادات الطفل بكميات منها مضافة إلى حليب ..

متى يفطم الطفل :

وتبقى بعد ذلك كله مسألة الفطام .. وأكثر الأمهات ملامه له .. والواقع أن ذلك لا يتعين بوقت

الصفحة
الطبية
بإشراف :
الطبيب
التصوير : د. سليمان عبدالعزيز السحيمي
المراسلات : ص. ب. ٢٧٠٨ - الخبر



لا تحدث الحروق - بالنظر فقط - ولكن قد تسببها أيضاً السوائل أو الأجسام الساخنة أو المواد الكيميائية وكذلك كثرة التعرض للشمس أو الإصابة بتلوث كهربائي .. ولا بد من التركيز هنا على النور المهم جداً الذي تلعبه الوقاية بتجنب أسباب الحروق وتجنب الأطفال خاصة مصابري الحروق المذكورة آنفاً ..

أما إذا حدثت الحروق فالخطوات التي يجب عملها لتخفف في الآتي :

- ★ غسل المنطقة المصابة بماء بارد لعدة دقائق
- ★ تغطية الجزء المصاب بقماش معقم وجاف ..
- ★ تجنب وضع أي مادة على المنطقة المصابة كالمعالجين والمراهم والأدوية ..
- ★ لا تحاول نزع أي قماش لاصق بالمنطقة المحروقة ..
- ★ التوجه إلى الطبيب لإجراء اللازم ..

استشارات طبية

★ نزولا عند رغبة الأخ خ. طمع من الهفوف بالإحساء الذي تساعده على عمليات تجميل الأنف كتب لنا الدكتور محمد حجازي أخصائي جراحة التجميل هذه الإجابة :

عمليات تجميل الأنف تنقسم إلى نوعين :
أولاً - تعويض جزئي أو كلي للأنف الذي يكون قد فقد نتيجة لحادث أو استئصال جزء من عملية استئصال ورم ويطلق على هذه العمليات اسم بناء الأنف وهي عملية معقدة ذات مراحل مختلفة ..
ثانياً - عمليات تجميل الأنف كاملاً نتيجة من أصابته بتشوه أثر حادث أو عيب خلقي أو وراثي ..

ونجاح هذه العمليات يتوقف على عدة عوامل يتحمل الجراح فيها حوالي ٧٠٪ وتوجد هناك قواعد محددة يرتبط بها الجراح في تصميمه للأنف الجديد ..

ولكل وجه أنف مناسب وهذا لا يمكن أن يقاس بالاستمتر أو الميمتر ولكنه يتوقف على الذوق الفني للجراح ..

وهناك عوامل أخرى تؤثر على نجاح العملية ولا دخل للجراح فيها مثل شكل الوجه عامة ونوع الجلد وسماك عظام الوجه وغير ذلك .. وقد لا تقتصر عملية التجميل على الأنف نفسه .. إذ أن هناك ارتباط وعلاقة وثيقة غير مرئية بين شكل الأنف وحجمه وبين شكل النكح وحجمه وقد يضطر الجراح إلى تغيير شكل النكح ليتناسب مع الأنف الجديد ..

ونتيجة للزيف الذي قد يحدث أثناء العملية والمورم وتمدد الجلد قد يحدث تغير للعالم وهذا يعتمد الجراح على ذاكرته وخياله أثناء عمله مما قد يؤدي إلى عدم الوصول إلى درجة الكمال المطلوبة بحيث يضطر الجراح إلى إجراء عملية متصلة صغيرة بعد مرور ثلاثة أشهر إلا أن ذلك يحدث بنسبة ضئيلة جداً ..

ولا يصحب هذه العملية أي الألم وكل ما يمكن أن يضيق المريض بعد العملية في اليوم الذي يصيب الجفون ويبدأ في الزوال بعد مرور ٤٨ ساعة وقد يصحب كميات حول العينين نزول تماماً قبل خروج المريض من المستشفى وحتى يمكن التحكم في شكل الأنف الجديد توضع عليه جبيرة صغيرة من الجبس ترتفع بعد أسبوع ..

وكثيراً ما يتساءل الناس هل تترك العملية أثراً على الوجه تدل عليها ؟ والإجابة على ذلك أن على الجراح ألا يترك أي أثر يدل على إجراء العملية فجميع الفحمت والغرز تعمل من الداخل ولا تظهر على الأنف أو الوجه آثار هذه العملية ..

★ الأخ سعود الحمود العوضي من حائل شاب يشكو من الألم في وسط ظهره خاصة عند حمل أثقال وعند الانحناء ويطلب وصف علاج لذلك وقد عرضت شكواه على الدكتور ران كوربا استاذ مساعد جراحة العظام فذكر إنه لا بد من رؤية المريض من قبل أخصائي لفحصه لأن هذه الأعراض تسببها أمراض عدة لا يمكن بالمراسلة تشخيصها أو وصف علاج لها ..

★ الأخ مريغ عبدالمطيف من الخبر .. سبيله رندا بالبريد أن شاء الله ..
★ السيد عبده إبراهيم الحمد من الدمام .. يرجى مقابلة الدكتور سعود طه شخصياً أحد أيام الاثنين أو الأربعاء من الساعة ٩ - ١١ صباحاً ..



★ متى يبدأ في الغذاء الصلب ؟ :
هناك وجهات نظر متباينة في مسألة تغذية الطفل بمواد صلبة بدلاً من الحليب السائل .. فمن الناحية الغذائية هناك دليل بسيط على أن إضافة المواد الصلبة إلى غذاء الطفل قبل الشهر الرابع أو السادس يمكن أن يحدث أي تصدع على صحته ولهذا يستحسن أن يؤجل ذلك حتى الشهر الرابع على الأقل .. وأهم ما في الأمر أن تكون كميات الغذاء الصلب المقدم في بادئ الأمر قليلة تتراوح بين ملعقة أو اثنتين مرة في اليوم في الغالب ..

ويفضل أن تكون البداية بنوع واحد من الغذاء كالحبوب أو الأرز أو الجزر ويستحسن تجنب خلط أنواع مختلفة من الغذاء في الوجبة الواحدة لمدة أسبوع أو اثنين قبل أن يضاف النوع الثاني وهكذا .. ولقد أصبح من المعتاد البدء بأنواع ليست وأقل قدرة « انتيجينية » كالجزر والخضار والحبوب مثلاً ثم التطور إلى إعطاء أغذية أكثر تعقيداً كالبيض واللحم ..

★ الخلاصة :

نخلص من كل ما قلنا إلى أن تغذية الأطفال هي من أهم ما يجب أخذه بعين الاعتبار في مسألة العناية الصحية بالأطفال وبالرغم من أن حليب الأم هو المثالي في هذا المجال فإن بدائل مرضية من الناحية الغذائية متوفرة .. ويعتبر أطباء الرعاية الأولية في مركز المسؤولية للتحقق من إرضاع الأطفال من قبل الأمهات طبيعياً ولتقديم المشورة عند اختيار البدائل ..

ولذلك يقترح تقسيم وجبة الأطفال إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقاتهم التمثيل وتؤدي إلى الإرهاق أو السمنة إضافة إلى ميله من أرقاق وعسر الهضم الذي يصيب المعدة ..

ومن الأفضل أن يكون الأطفال في رمضان خفيفاً سهل الهضم صغير الحجم ويكون في بادئ الأمر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل عصير فواكه، حليب أو ماء خضار ثم يضاف الأكل كما ونوعاً غير أن يجهد الصائم معتدلاً وذلك بتجنبه الفطائر المعككة والمشروبات الطوية أو القشدة الحلاة ..

وتشكل نوعية الأطفال مشكلة أخرى فلذا القينا نظرة على معظم الأطعمة المرضية لوجدها تتكون من السحيق الأبيض، السكر، الزيت، الحشرات أو القشدة ..

أن ازدياد السكر في الطعام يسبب الإحساس الدائم بالتعب والمزاج الحاد يصحبهما دائماً انخفاض مستوى السكر في الدم .. أن يحدث هذا هو أنه عندما تصل كميات كبيرة من السكر إلى الدم فإن الجسم يفرز عدداً من المواد الكيميائية لتعمل السكر وتحويله إلى مواد ليستطيع الجسم جزءاً منها ويحرق الباقي .. والجهاز الذي يقوم بهذه العملية ينشط بشكل مفرط عند زيادة كمية السكر في الدم فينتج كثيراً من الانسولين والخضار التي تقوم بمعالجة السكر والنتيجة النهائية للعملية كلها هي أنه بعد الارتجاع المبني في منسوب السكر في الدم يعود بصورة فورية ويلاحظ أن الإنسان عندما يتناول الحلوى أو الشراب الحلو فقد يشعر بالفرور يزداد النشاط ولكن بعد مرور ساعة أو نحوها يشعر بانخفاض هذا النشاط .. أن الجسم في مثل هذه الحالة يتخلص من السكر الزائد وأنما من المستوى الاعتيادي من هذه المادة ..

والأمر الآخر الذي يجب لفت الانتباه إليه هو خلط أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف .. أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلط الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. أن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي التقليل من أخطار أمراض القلب .. كما أن لثة الألياف في الطعام حلاقة ينعش أمراض الجهاز الهضمي الضعيفة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالاعتدال في تناول خبز الأور الأوسط .. وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط ..

ظاهرة رمضانانية



وهناك نظرية أخرى تقول أن تناول كمية كبيرة من الطعام في وجبة واحدة يجعل بعض طرق التمثيل الكيميائية (استهلاك الغذاء) مزبوجة مما يقلل الفرصة لبناء خلايا البروتين والعضلات وازدياد الفرصة لبناء الخلايا الدهنية أي أن نظام الوجبة الواحدة السمنة يساعد على السمنة ولا يقللها .. وكثيراً ما يقال أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد .. ومثل هذا لا يبرهن أنهم باكتارهم من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية ..

للمصوم فضل عظيم ونواب مضاعف وهو فرصة لا تعوض وميدان آمن يفتح أمامه في أيام معدودة مليئة بالخير والتقوى (لو علمت بعد تعب توالي الصيام أن تأخذ المدة حظها من الراحة ومريضاً راساً كل بقاء ومع ذلك لاسسك الآن في رمضان بيت الداء والاستعجال ينجلي في الحسنة الطمعة السمنة عسرة الهضم وأرقاق المعدة أن يكفي لاستهلاك أشهر عديدة ويتم استهلاكها في هذا الشهر الذي يجب أن يذكره بأن له أخوة مسلمين قد اشتد بهم الجوع ونهبهم الجوع يقسمون ذلك أياماً تلو أيام فيمتنع عن الأسراف في الطعام ..

بقلم منيرة عبدالعزيز اباحسين
محاضرة بقسم طب المجتمع

والاقراط في الطعام هو السبب الرئيسي والهام في حدوث السمنة وتبقى كلمة الله الخالدة وهو العارف بتكوين خلقه وما يفهمه وما يضرهم (وكلاوا واشربوا ولا تسرفوا) وتبقى أحاديث رسوله الكريم هادية تثير الطريق لن شاء أن يحفظ لبلده السلامة ومنها (نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع) ومنها (ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه) ..

وفي جسم الإنسان خلايا دهنية تكبر وتضخم وفقاً لما تحتويه من مواد دهنية مخزنة بداخلها .. فإذا زادت كمية الطعام على ما يتخلله الإنسان من مواد كافية لتلبية حاجات جسمه من النشاط والعمل العضلي اختزن جسمه الفائض في هذه الخلايا فتتضخم وتكبر وتظهر السمنة تدريجياً ..

وإذا قلل الإنسان من الطعام وزاد من مجهوده استنفذ المخزون وصغرت الخلايا الدهنية ونقص الوزن تبعاً لذلك ..

والشيء الآخر المهم هنا هو أنه وجد أن الإنسان إذا تعاطى وجبة واحدة كبيرة كوجبة الإفطار في رمضان فإن هذه الوجبة تساعد على تعجيل التمثيل القوي بحيث أنها في النهاية تؤدي إلى زيادة نسبة السكر (الجلوكوز) في الدم وزيادة نسبة المواد الدهنية المخزنة وتخزينها في خلايا الدهن ..

حظك اليوم

يكتسب عليك بر السك

* الميزان والعقرب :

- انت الآن مرتبط وهذا معناه ان هناك قيودا تمنعك من السفر .. ان السفر مایجوز ، یا حلو ، ثم ماذا تفعل (أم العيال) في غيابك ..

* القوس والجدي :

- یا أخي ..
- لسانك لا تترك به عورة امريء
- فكلك عورت وللناس السن

* الجوزاء والسرطان :

- بعض شباب العرب (واه من الشباب العرب) يفضلون لو اسرائيل اخذت كل لبنان المهم ما يتعكر مزاجهم بمناسبة تصفيات كأس العالم في اسبانيا .

* الاسد والعذراء :

- عنك كل شيء يفطر .. وتتغير من كل شيء .. ما بقي الا ان تقول ان ليس النظارات الطبية يفطر في رمضان .. عجيب ..

* الحمل والثور :

- وش رايت اصبحت رابعة المستحيلات هي الحصول على (نصف فيتو) امريكي لصالح العرب .

* الدلي والحوت :

- انت شايك نفسك .. وكذاك ابو زيد الهلالي .. لماذا ؟؟ لانك لاعب كرة .. ولاعب الكرة يعتبر (سوبر مواطن) .

تحية قاريء ..

تحية طيبة تحفها وتمزجها رياحين وريفة .. مقطوفة من شجرة حسانية ترثها طيور سماوية . في الصباح الباكر عند طلوع نور شمسي .. الى الاخوة العاملين جريسة اليوم مهني .. هذه الجريدة المفضلة العربية .. طاهر صالح الحبيب الاحساء - التوظيف

« كلمات في الأدب »

اعظم كلمة هي .. الله
اعظم كلمة هي .. النفس
اطول كلمة هي .. الابدية
اقدم كلمة هي .. الضميمة
احقر كلمة هي .. الربا
اقوى كلمة هي .. الحق
اوسع كلمة هي .. الصديق
اربع كلمة هي .. المحبة
اعز كلمة هي .. الوطن
اغز كلمة هي .. الوقت
اغرب كلمة هي .. الان

وتقبلو تحياتي ..
علي سعد السوييف
مدينة العين

الحرب .. واطفال لبنان



احياي ايها الابرياء اريد ان اريكم وانتم اموات او حياء واريد ان اشارككم الالة ورمز النزاع فانا ما ازال رغم - عروبي - اشعر بمأساة الانسان .

« عبدالله الديبسي »

القاهرة - ق ن ا :
عانت الى ميناء الاسكندرية سفينة الركاب المصرية (سوريا) تقل ٦٦٩ من المصريين العائدين من

« مثل اليوم »

« اللي ما يطيع يضع »
المعنى : الذي لا يتقبل نصائح الآخرين حتما ستكون عاقبته الضياع ، او من لا يحترم غيره ولا ينفذ اوامره سيكون مصيره الوقوع فيما لا يحمد عقابه .. يضرب مثلا . ان لا يحترم آراء غيره ولا يتقبل نصائح الآخرين مع علمه بالوقت .

علي خواهر

الحياة والأهداف

لكل مرحلة من مراحل الحياة أهدافها ومفاهيمها المحددة .. وتجاوز الأمل والهدف من مرحلة الى مرحلة تالية خطأ .. فان ترتيب الأهداف طبقا للظروف والناسبات والمراحل مصلح صحيح ، وهو جدير ان يبلغ صاحبه الأهداف الكبيرة والأمل هو ان تعيش في هذه الحياة الهدف .

ان الهدف هو الغاية التي تسعى اليها هو التطلع الى ما تريد تحقيقه هو الأمل الذي تعيش من اجله ، وأهداف الناس تختلف .. بعض الناس أهدافهم محدودة ومقصورة كل نواتهم وبعضهم تمتد أهدافهم الى نعيم وأهلبيهم وبعضهم تتجاوز أهدافهم الى المجتمع الذي ينتمي اليه ويتجه الى وطنه واخيرا هناك من تذهب أهدافهم الى خدمة البشرية عامة .

واذا لم يكن الأمل غير موجودا



ثوب الزفاف

حديثي علميني يا جميلة الكون .. كيف يخترع عزد الشماخ العتوق ؟؟ وكيف تبحرين بلا الواح وبسر ؟؟ وكيف .. وكيف ؟؟
تعميني تلك المساحيق البلية .. وتلك الشفاه المظفرة بحمرة الأرض .. يا هادي على دروب الحب أو ماتزال بنت الشاطيء تنتظر وتنتقل الأنامل بشك الخرز تستعد ليوم الفرح
كم هو جميل علقك يا بلقا يا هجري العادي وحيي المستباح في هذا الزمن الرديء قد تاكل صقيع الغربة ووجها المحرق فلن اشككي هذا العذاب علميني أي شيء ما انبيني كيف تسرح الاحزان .. وكيف تتصحب الخيول المغلة ..

مات : خبريني يا عروس الماضي والحاضر كيف يمكن للماضق ان ينتظر ؟؟ وكيف .. وكيف ؟؟
ويطول اشتياقي .. حين للذكريات يداعب شكل الرصاص فيغرس في قلتي الابصار يتفعل الحب في ذاتي يذيب اهائي يذيب اهائي يمنحني الاصرار فيعشب الصيف رغم الجفاف في داخلي .. ماتت .. ينادي اتمى حصاد السنايل فهو مشتاق للبيادر اصرخي فليسمعك الكون
كل الكون .. قولي لهم .. انه قائم (يحمل في صرته ثوب الزفاف)
يوسف ابوحميد

من الرسائل

ابكوا معي ابكوا على لبنان ضاع الضمير والشرف منا ضاع وضاعت معه كرامة الانسان صار القل ارض من سيطرة وصار الحرير ارض من الكتان امتي يارب الكون ترجع للضمير عثمان صعب سنيان - المطعم السعودي اللبناني

متوحات

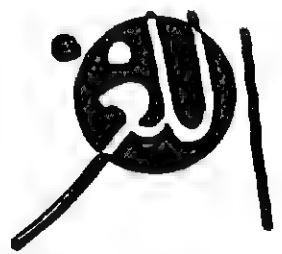
حكمة :
● ان تتج في عمل الشيء الصعب .. فهذه موهبة وان نتج في عمل الشيء السهل فهذه هي المبقرة ..
اجمل كلام :
● من يحترم الذين يكبرونه في العمر فانه سيكسب في احترامه لهؤلاء الناس مكاسب لا حدود لها .. سيتعلم منهم دروسا تؤثر في حياته وستساعده على فتح الابواب المغلقة امامه .. وسيستفيد من تجاربهم .. وسيوفر سنوات طويلة من عمره .. ربما ستضيع منه لو انه لم يسمع تجاربهم وافكارهم ..

معلوماتك :
● يولون ان الاخطبوط العشري الصغير .. هو السبب في اختراع المحرك النفاث .. فقد لوحظ ان هذا الحيوان ذا الأطراف العشرة .. يسحب الماء من داخل جسمه ثم يطلقه بقوة كي يستطيع ان يدفع نفسه بقوة الى الامام او الى الوراء .. وهي نفس فكرة المحرك النفاث ..
السنة الجديدة في ٢٥ مارس ..

من : منى احمد المجيد الخبير

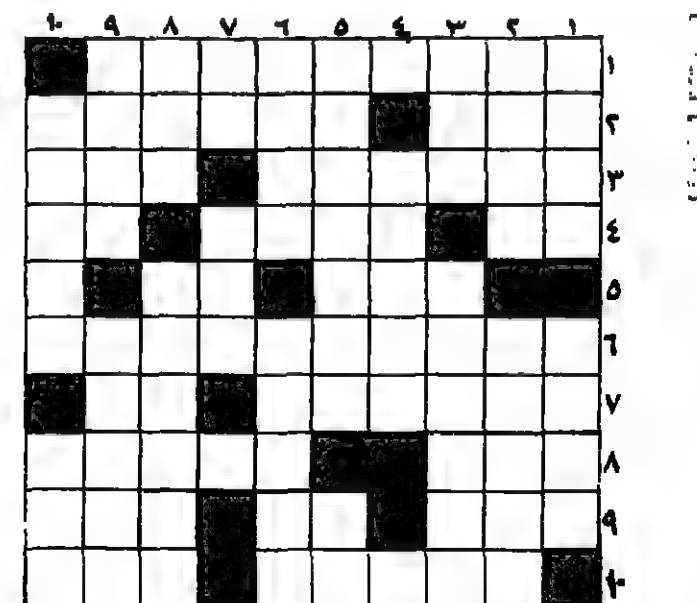


بدون تعليق



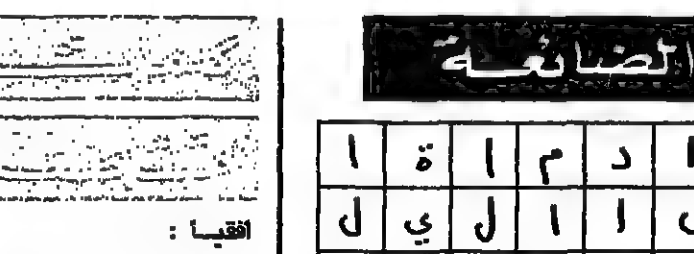
قرشي اسدي . ابن عمه الذي (ص) اعتنق الاسلام باول صباه . صحابي من العشرة المبشرة . قاتل في جميع الغزوات مع النبي (ص) يتكون اسمه من ١٤ حرفا اذا جمعت :
١١ + ١٦ + ٨ = بيت
الاسد
٢ + ٩ + ١٤٨ = نولة
عربية .
٦ + ٧ + ١٣ + ٨ = من الاسماك
١٢ + ٥ + ٦ = من
المناصب الحكومية
٦ + ١٢ + ١٦ = عاصمة اوربية
١٠ + ١٠ + ٢ + ٤ = سلسلة جبال شهيرة
١٢ + ١١ + ١٠ + ٢ = ١٤ + من الكليات العملية .

حل اللغز السابق
[ابو مسلم الخرساني]



٢ - سهل - يتصرف ساء (معكوسة)
٣ - حيوان مفترس (معكوسة)
٤ - الطلح (معكوسة)
٥ - عالم ايطالي توفي في القرن السابع عشر - حرف موسيقي .
٦ - نوع من الاحجار - يوجد في جيبوتيا .
٧ - تجددها في (طرد) - اجل (معكوسة)
٨ - ١/٢ ابي - مطبوعة .
٩ - قد - من الاحجار الكريمة .
١٠ - من بلاد شمال فلسطين - بغض (معكوسة) .

الحل السابق



١ - شاعر غنت له ام كلثوم .
٢ - خريطة (بالانجليزية معكوسة) يعيش في الماء العميق الداء وله عدة انواع .
٣ - لقب فيلسوف عربي (راحل) - غطاء للرأس .
٤ - ٢/٣ بديع (معكوسة) - علقم .
٥ - حرف هجائي (معكوسة) - حرف جزم .
٦ - من بلاد العراق .
٧ - مواصلة سلكية - ١/٢ شارب .
٨ - جيد (معكوسة) - قينوه (معكوسة) .
٩ - جاء وحضر - من اجزاء الجسم (معكوسة) طابق .
١٠ - يسرع - مزق السنر .
واسميا

١ - بلد الري في لبنان - بركان بجيزة صقلية .

الكلمة الصانعة

ا	م	ا	ل	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ن	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
س	ت	ل	ة	ت	خ	ط	ق	ا	ع
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ل	ق	م	و	ر	ي	ف	ا	م	ت
ع	ا	ع	ج	ل	ب	ا	ع	ت	ص
ن	ل	ا	و	ف	س	ع	ل	ج	ا
ا	ع	ل	م	ل	ا	ل	ا	ا	د
ي	ه	ا	ل	ا	س	ي	ن	ل	ي
ل	ل	و	ا	ي	ل	ع	ف	ا	ة

(كاتبة قصص عربي راحل)
ان - كل - الاعمال - الاجتماعية - ما - هي - لا - انعكس - فعل - لكل - التفاعلات - الفكرية - الموجودة - داخل - نظام - علائق .

حل الكلمة الصانعة لاس
[سميرا ميس]

الاحطاء السبعة



في الشكسين الذين املك يوجد تسعة فروع وافضة .. هذه الفروع توضح قوة الملاحظة لديك .. حاول اكتشافها في دقيقة ونصف .. واذا اكتشفتها في اقل من ذلك فانه شديد الملاحظة .

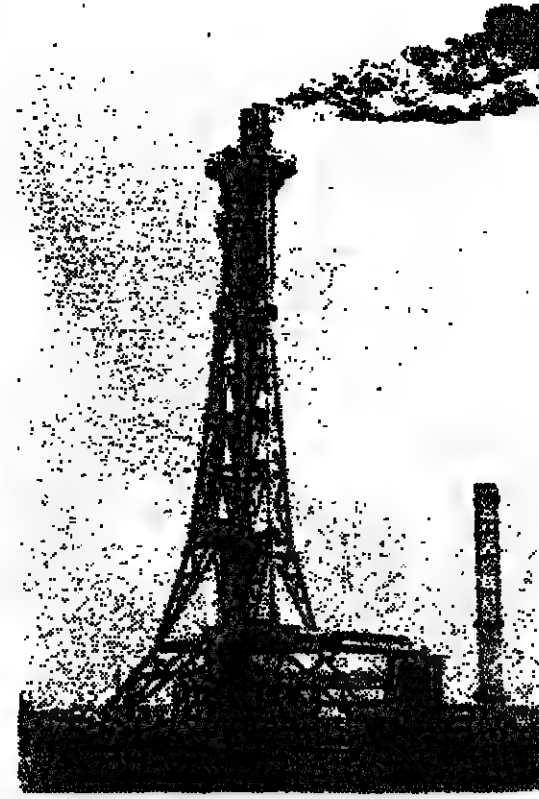
رسم جورج خلوجي



المؤسسة العامة للبترول والمعادن

بترولمين

من خلال مشاريعها المنتشرة في أنحاء المملكة تفتح آفاقاً جديدة للتوظيف والتدريب وتنمية المهارات الفنية



وتطوير القدرات الإدارية للشباب السعودي نحو مستقبل أفضل.

عزيزي الشاب السعودي

هذا الأمل تحققه لك المؤسسة العامة للبترول والمعادن من خلال فرص التوظيف وبرامج التدريب المكثفة التي تعدها داخل المملكة وخارجها لتأهيل الشباب السعودي للعمل في مختلف المجالات والتخصصات بالمصافي والمشاريع البترولية.

إن ماتسعى اليه نحو ضمان مستقبل مشرق .. يحقق طموحاتك الشخصية ويسهم في بناء القاعدة الصلبة من الشباب السعودي المؤهل لتحمل المسؤوليات في مجال صناعة البترول والمعادن التي هي من أهم الصناعات التي تفخر بها المملكة الغالية.

التخصصات المطلوبة

أولاً: الجامعيين :

- ١- هندسة ميكانيكية ٢- هندسة كهربائية ٣- هندسة كيميائية ٤- هندسة إنستكاج ٥- هندسة بترول ٦- هندسة صناعية ٧- الحاسب الآلي ٨- نظم وأساليب ٩- إدارة صناعية ١٠- إدارة أعمال ١١- محاسبة ١٢- رياضيات ١٣- الثانية العامة ١٤- الثانية العلمية والأدبي (قسم علمي) ١٥- الثانية الصناعية

شروط القبول :

- ١- أن يكون سعودي الجنسية
٢- أن يكون لا يقل عن ١٨ سنة ولا يزيد عن ٣٠ سنة بالنسبة لحملة المؤهلات الثانوية.

مراكز التدريب

في داخل المملكة وأمريكا وأوروبا وشرق آسيا

مناطق العمل

في مشاريع بترولين الموضحة أدناه وفي بنج والجيل ودايج فقط بالنسبة لحملة المؤهلات الثانوية.

المميزات بعد إكمال فترة التدريب :

- ١- راتب مغري حسب التخصص والخبرة المكتسبة
٢- سكن مؤث أو بدل سكن
٣- بدل مواصلات
٤- عناية طبية مجانية له ولبن يعولهم شرعا
٥- بالإضافة الى البدلات الأخرى

المميزات لتجارب معينين :

- ١- راتب مغري حسب التخصص والخبرة
٢- بدل مواصلات
٣- تأمين العلاج الطبي له ولبن يعولهم شرعا
٤- بالإضافة الى البدلات الأخرى

المميزات بعد إكمال فترة التدريب

- ١- راتب مغري حسب التخصص والخبرة المكتسبة
٢- سكن مؤث أو ثلاث أو راتب بدل سكن

المميزات أثناء فترة التدريب للتأهليين :

- ١- راتب مغري حسب التخصص
٢- تأمين المواصلات من وإلى مقر التدريب
٣- سكن مؤث
٤- تأمين الإعاشة أو بدل الإعاشة
٥- تأمين العلاج الطبي
٦- زيادة سنوية حسب التقدم في التدريب

مشاريع بترولمين

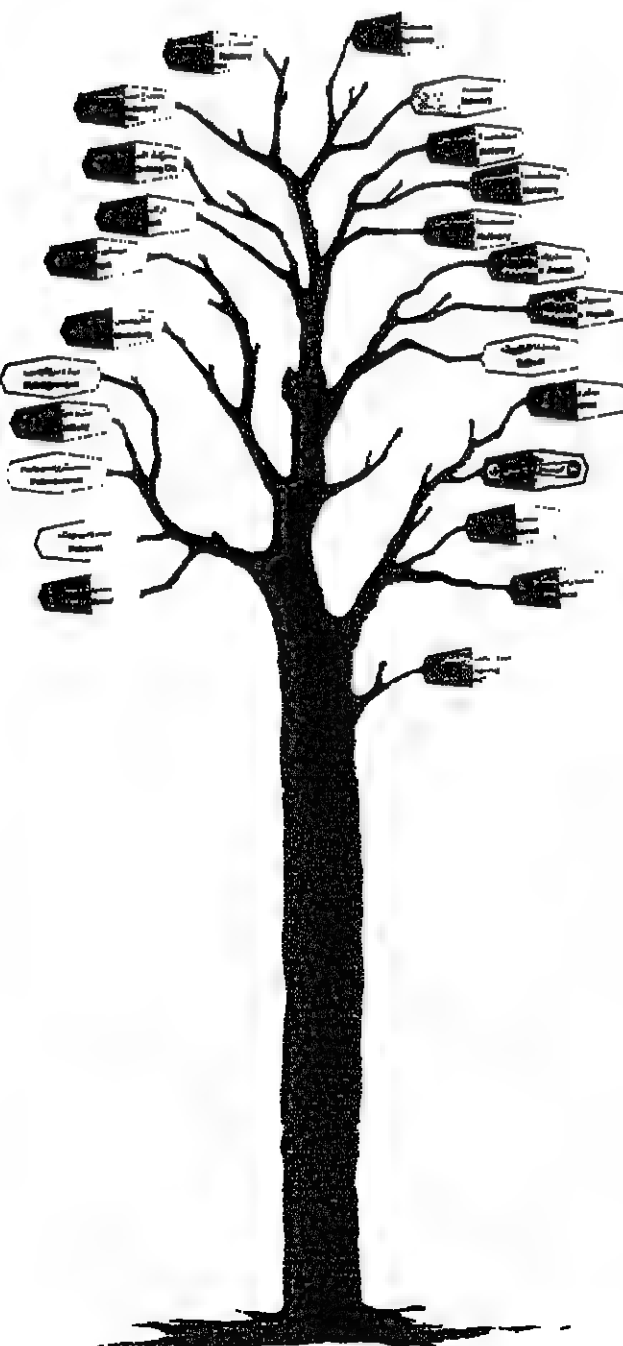
خدمات بترولمين (بترومين) :

- تعمل على تأمين خدمات البترول والأمن والتدريب والخدمات الطبية والترفيهية لمجموعة شركات بترولمين في المنطقة الغربية.
شركة الحفر العربية :
تتخصص في أعمال الحفر والتقيب عن حقول البترول والمعادن والمياه الجوفية في المملكة وخارجها.
الشركة العربية للجيوفيزيكا والمساحة (آركاس) :
تقوم هذه الشركة بالدراسات المتعلقة باكتشافات البترول والمعادن والمياه الجوفية.
الشركة العربية للاتصالات البحرية البترولية (مارينك) :
تقوم بإنشاء المرافق البحرية للشركات البترولية في المملكة والمنطقة المحيطة والمياه المجاورة لها.
مصفاة الجليل للتصدير :
سوف تبدأ العمل في ١٤٠٥ هـ بطاقة قدرها ٢٥٠,٠٠٠ برميل يوميا.
مصفاة ينبع للتصدير :
سبداً أعمالها في ١٤٠٤ هـ بطاقة قدرها ٢٥٠,٠٠٠ برميل يوميا.
مصفاة وايج للتصدير :
سبداً العمل في ١٤٠٤ هـ وستتمكن من تكرير ٣٢٥,٠٠٠ برميل يوميا من الزيت الخام.
مصفاة الجليل لزيت التشحيم :
سبداً العمل في ١٤٠٥ هـ بطاقة قدرها ٤٣٠,٠٠٠ برميل سنوياً من الزيت.
مصفاة ينبع لزيت التشحيم :
سبداً العمل في ١٤٠٤ هـ بطاقة قدرها ١٨٠,٠٠٠ برميل سنوياً.
مصنع خلط الزيوت في الجليل وإنتاج الشحوم :
سبداً العمل في نهاية ١٤٠٤ هـ. وسوف ينتج ١,٠٠٠,٠٠٠ برميل زيت سنوياً و ٤٠٠ طن من الشحوم.

مفتاح الغد في يدك فبادر بتقديم طلبك وفق أعاما بأن مصالحك الشخصية وأمالك كمعوي سوف تحقق بأذن الله فلا تفوتك الفرصة التي تقدمها لك بترولمين ومشاريعها.

مصفاة جدة :

- طاقة التكرير ٩٦٠,٠٠٠ برميل يوميا وتقوم بتسويق منتجاتها البترولية في المنطقة الغربية.
مصفاة الرياض :
طاقة التكرير ١٢٠,٠٠٠ برميل يوميا ويوجد بها أكبر محطة تنقية مياه من نوعها في العالم لتنتج مياه المجاري وإعادة استخدامها في عمليات التكرير.
مصفاة ينبع المحلية :
سبداً العمل فيها في عام ١٤٠٣ هـ بطاقة ١٧٠,٠٠٠ برميل يوميا وستعتمد على خط الأنابيب من الشرق إلى الغرب في بنج لتزويدها بالنفط الخام.
بترومين للتسويق :
تعمل على مقابلة الاحتياجات المحلية من المنتجات البترولية المختلفة وتقوم بتسويقها في مختلف أنحاء المملكة. كما تقوم بإدارة وتشغيل ٢٧ محطة توزيع.
مشروع المرافق البترولية لشمال جدة (بتروجت) :
تشرف على تشغيل خطوط أنابيب البترول المخصص للطائرات وتزويد مطارات المنطقة الغربية بالنفط.
شركة بترولمين لزيت التشحيم (بترولوب) :
تتخصص هذه الشركة بجمع وتعبئة الزيوت بأسماء تجارية لبترولمين ولشركات بترول رئيسية.
شركة بترولمين لتكرير زيوت التشحيم (لوريف) :
تكرر حوالي ١,٠٠٠,٠٠٠ برميل سنوياً من الزيوت في مدينة جدة.
مشروع خط الأنابيب من الشرق للغرب (بترولاين) :
تشرف على إدارة وصيانة وتشغيل حوالي ١٢٠٠ كلم من خطوط أنابيب النفط التي تحمل البترول الخام من الخليج إلى البحر الأحمر.
شركة بترولمين لنقل البترول والمعادن (بتروشب) :
تملك وتشغل عددا من ناقلات الزيت الخام والمنتجات البترولية وتقوم بنقل الزيت الخام والمنتجات البترولية من ميناء رأس تنورة إلى موانئ المملكة على الساحل الغربي..



بترومين

ترسل الطلبات أو تسلم باليد الى :

١- المركز الرئيسي : بترولمين إدارة البحوث وتنمية القوى العاملة وإدارة التوظيف
شارع المطار ص.ب. ٧٥٧ / الرياض ت: ٤٧٨١٦٦١ فاكس: ٤٣٨٠٤٣٦٠

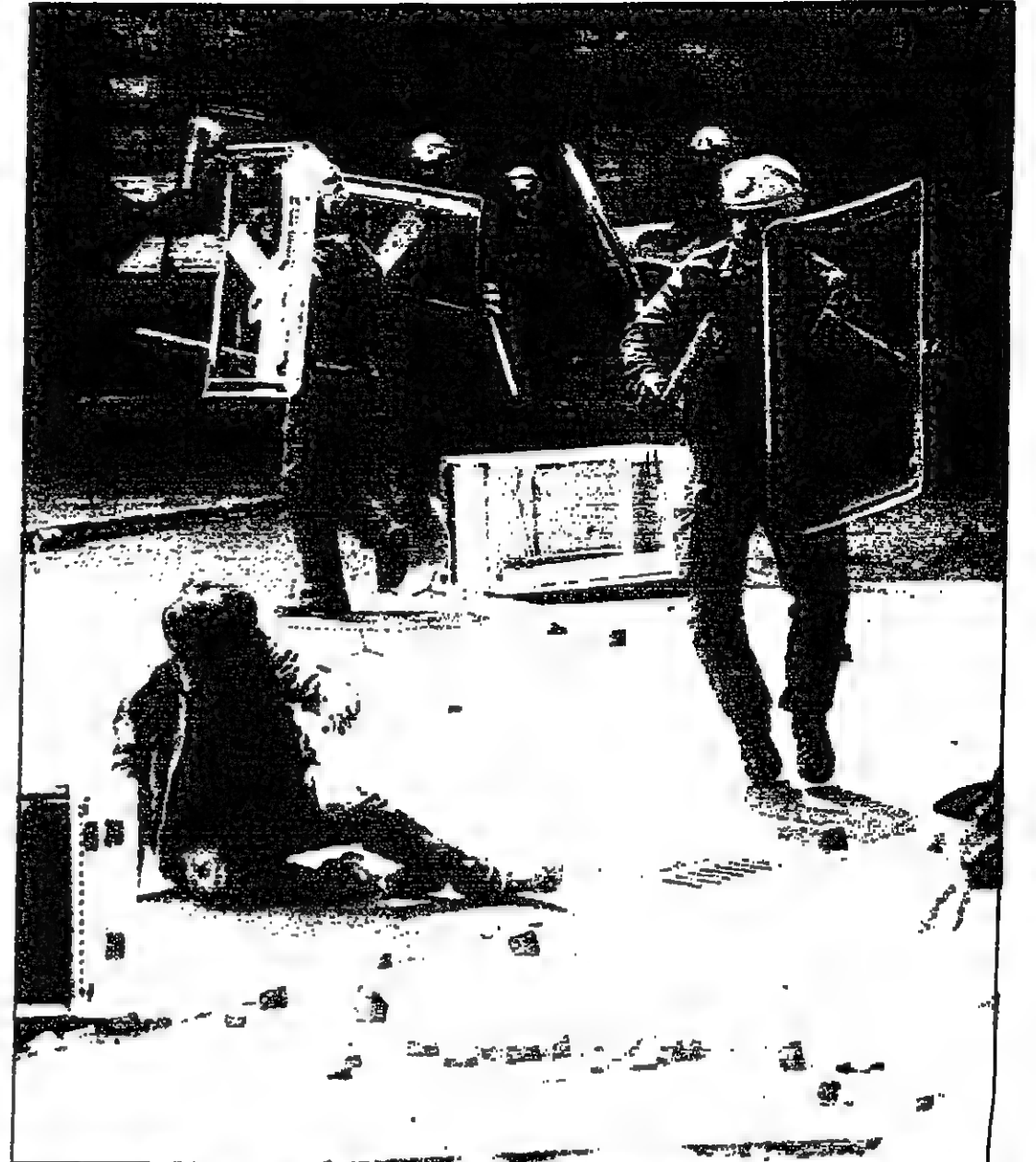
٢- ممثلة بترولمين : المنطقة الغربية - جدة - ص.ب. ١٤٦٧ تليفون: ٦٣٦٧٤١١
٣- ممثلة بترولمين : بنج - ص.ب. ٢٢٠ تليفون: ٣٢٢١٢٥٣٣ فاكس: ٣٢٢١٢٥٤٠

٣- ممثلة بترولمين : المنطقة الشرقية : الظهران - ص.ب. ٥٠ مطار الظهران ت: ٨٦٤٣٨٣١



هكذا استقبلت ألمانيا ريغان

□□ في الحادي عشر من هذا الشهر زار الرئيس الأمريكي رونالد ريغان ألمانيا الغربية بعد أن اشترك في مؤتمر قمة فرساي وزار الفاتيكان وبريطانيا . ومنذ ان بدأت زيارة الرئيس الأمريكي لاوريا بدا انصار حركات السلام يظهرون التظاهرات ويرفعون اللافتات العريضة ضد تصعيد التسليح وخطة نشر الصواريخ الأمريكية في اوربا وصاحب ذلك عدة انفجارات واعتداءات على المنشآت الأمريكية وبعض الشخصيات الأمريكية في اوربا وبلغت الحملة المعادية لأمريكا اوجها بتهريب الرئيس الأمريكي الى برلين الغربية في الحادي عشر من هذا الشهر . عندما خرج مئات الشباب الى شوارع برلين في موجة من العنف أدت الى تحطيم بعض المتاجر واحراق السيارات والاشتباك مع الشرطة مما أدى الى اعتقال مائتين من مائة وثلاثة عشرة شخصا واصابة الكثيرين بجروح .



اعلان طلب نقل كفالة

السيد محسن محسن الحسني
صاحب بقالة الروضة بمكة المكرمة
يعلم بان مكفوله محبوبة عيسى احمد الحامل لجواز رقم ٢٢٤٩٥ صادر بتاريخ ١٣ سبتمبر ١٩٧٦ من الخرطوم قد طلب تحويل كفالته ولذلك يرجو ممن له اي حق على المذكور مراجعة البقالة في مدة اقصاها سبعة ايام من نشر هذا الاعلان ولذلك سوف يكون ليس عليه ادنى مسؤولية بعد هذا التاريخ .
(٢٧٠٤٧٠٥)

ضاي ماجد فهد الشيباني

يعلم انه منح مكفوله سرير طاهر سرير سوداني الجنسية بموجب جواز رقم ٢٢٨٥٧ تأشيرة خروج وعودة ولم يعد حتى تاريخه . لذا يحذر من التعامل معه ويرجو التبليغ عنه اقرب مركز للشرطة .
(١٧/٧٦)

مؤسسة ابراهيم عبد الجبار للتجارة بإلدام

تعلم عن فقد جواز سفر مكفولهما السيد ميرز مظهر بيك باكستاني الجنسية رقم الجواز ٧٥٩٤٠٩ تاريخ ١٩٧٨/١٢/٢٧ والسيد مير احمد عبد الحميد بنغلاديشي الجنسية رقم الجواز ٦٤٥٣٥٩ تاريخ ١٩٨١/٥/٢٧ ترجو ممن يعرف عليهما تسليمه الى ادارة الجوازات او اتصال برقم ٨٣٣٣٧٦٦
(٥١/٦٣٧)

مؤسسة العفنان للتجارة والمقاولات

تعلم عن هروب سائقها الهندي الجنسية والدعو كوند نيكادان حيدر والذي يحمل جواز رقم ٦٨٠٦٤٤ صادر من بومباي والمؤسسة اذ ترجو عدم التستر عليه وتحذر من التعامل معه كما ترجو ممن يعلم عنه شيئا ابلاغ مركز شرطة رأس تنورة او المؤسسة المذكورة ص ب ١٥٣ تلفون ٦٦٧-٤١٩
(٥١/٦٣٦)

مزرعة دعيح خليفة الدخيل بالاحساء

تعلم عن هروب مكفولها المنوع فافانكو شمس الدين هندي الجنسية بموجب جواز رقم ٤٧٥٤٨٠ P وحتى تاريخه لم يعد لذا تحذر من التعامل معه او التستر عليه وترجو ممن يعرف عنه شيئا ابلاغ اقرب مركز للشرطة .
(٤٧٥٤٨٠)

حمد عبدالعزيز اباعود

يعلم انه منح مكفولته المدعوة سوريا اراتشيج سريلاكية الجنسية بموجب جواز سفر رقم F/٢١٤٩٤٢ تأشيرة خروج وعودة وانتهت المدة المقررة لعويثها ولم تعد لذا تحذر من التعامل معها او التستر عليها وترجو ممن يعرف عنها شيئا ابلاغ اقرب مركز للشرطة او ت :
(٢٣/٣٥١٩)

مؤسسة يوسف ابراهيم العبد الرحيم بدارين - القطيف

تعلم عن هروب مكفولها عبد الحكيم هندي الجنسية جواز سفر رقم ٣٩٦٢٢٩ تاريخ ١٩٧٧/٢/١٨ صادر من حيدر اباد لذا تحذر المؤسسة من التستر عليه او ايوانه او التعامل معه وترجو ممن يعرف عنه شيئا ابلاغ المؤسسة او اقرب مركز للشرطة .
(٤/١٨)

مؤسسة ضيف الله محمد البشير حائل - الغزالة

تعلم عن هروب مكفولها الباكستاني الجنسية محمد اقبال مستري ميني احمد من تاريخ ١٤٠٢/٨/٢٢ يحمل اقامة رقم ١٦٢٩ بتاريخ ١٤٠١/٣/١١ صادر من جوازات حائل . المؤسسة تحذر من التعامل معه او التستر عليه وترجو ممن يعرف عنه شيئا ابلاغ اقرب مركز للشرطة او جوازات حائل .
(١٨/٢٠٦٥)

احمد محمد الربيعان

يعلم عن منح تأشيرة خروج وعودة رقم ٦٥٧١٩ في ١٤٠٢/٤/١ هـ الى خدمته تريسنا ليزاناج فلبينية الجنسية جواز سفر رقم ٩٠٢٥٧٦٣ واقامة لمدة سنتين رقم ٢٩٢٣٧ تاريخ ١٤٠٢/٣/٣٠ هـ ولم تعد . لذا يحذر كل من يتعامل معها وعن من يعرف عنها اي شيء يرجى ابلاغ اقرب مركز للشرطة .
(١٠/٢٧٧٠)

شركة انتر ريك اسود بإلدام

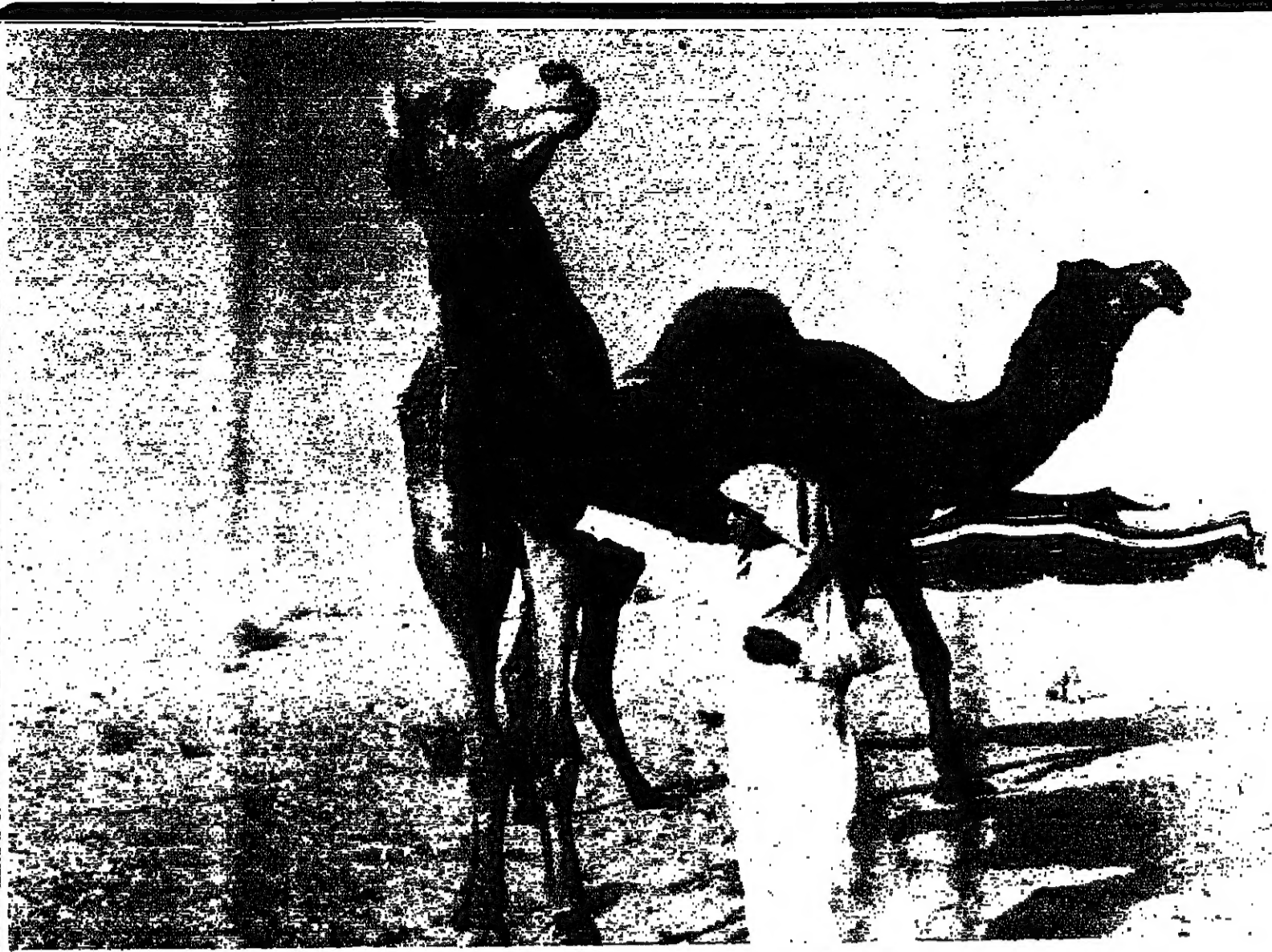
تعلم بان مكفولها السيد علي محمد علي الصفدي مصري الجنسية والذي يعمل لديها « مشرب مشروبات » سوف يفكر المغلقة بتأشيرة خروج مهلي . لذا ترجو ممن له اي مطالب تجاه انكسر عليه مراجعة الشركة خلف عشرة ايام من تاريخه في الدمام او هاتف رقم ٨٣٣٥٢٤ - ٨٣٣٥٢٢ النحام والشركة غير مسؤولة عن اي مطلب بعد هذه الفترة .
(٥١/٦٣٨)

محلات عبدالعزيز حليبي بالطائف

تعلم انها قد منحت مكفولها محمد محمد طه حسن مصري الجنسية حامل جواز رقم ١٦٠٦٢٠ تأشيرة خروج وعودة وانتهت في ١٤٠٢/٨/١٥ ولم يعد حتى تاريخه لذا تحذر من التعامل معه او التستر عليه وترجو ممن يعرف عنه شيئا ابلاغ اقرب مركز للشرطة .
(١٧/١٠)

مؤسسة محمود الشيخ احمد ابو بكر الملا بالاحساء

تعلم عن هروب مكفولها المدعو محمد حنيفة شاه جهان هندي الجنسية بموجب جواز رقم Q ٨٠٤٦١٣ وحتى تاريخه لم يعد لذا تحذر المؤسسة من التعامل معه او التستر عليه وترجو ممن يعرف عنه شيئا ابلاغ اقرب مركز للشرطة .
(٥١/٦٣٨)



اقلا ينظرون الى الابل كيف خلقت

مسابقة حفظ القرآن الكريم بين شباب اندية جردة

■ نجاح التجارب التي أجريت على
■ الأغنام بمعهد اللحوم ببريطانيا

١٦ مليون مارك
المانى لمكافحة القنران

القاهرة - ا ف ب :
 قدمت حكومة المنيا
 الاحادية ١٦ مليون مارك
 منحة للحكومة المصرية
 تخصص لمكافحة القثران
 ستقدم الحكومة الألمانية
 الخبرة للفنية متحالة
 تكليفها كجزء من اصل
 المنحة نشرت تلك جريدة
 الاحرار المصرية يوم امس
 الاثنين.

**نجاح التجارب
الأغنام بمعهد**

١- قام فريق من العلماء بمعهد بحوم في برمنغهام بإجراء تجارب على الأغنام لتطعيمها وزيادة إنتاجها وصقلت النتائج منذ فترة.

٢- وقد قام العلماء بتطعيم ١٢٠٠ من الأغنام (ستاتين) في مع الأغنام الذي تد من نمو الحيوانات ..

٣- كذلك قام العلماء بتطعيم الخراف لتطعيم مضد لهذا الهرمون فتمت زيادة إنتاجها وزاد وزنها إلى الضعف ما أن عظامها صارت أطول من المعدل بـ ٢٠ ٪ ..

٤- ويتم تطعيم الخراف في الأسبوع الثالث من ولادتها ثم تطعم مرة كل ستة عشرة يوما ..

٥- وقد أطلق على هذه الطريقة التكنيكية (العقاقير) وستجرب على الأغنام حيوانات التربية كالأغنامية ..

٦- ويعرف أن كل هذه التجارب هي محاولة للحد من سعر اللحوم ..

ينبغي والى بقاعة الاحتلالات ببيت
الرياضي جده حيث تكون المسيلة على
هيئة لقاعات تدمي في الاندية المشتركة
ويشارك كل نادي بمسح ٥٠ م
الشباب منهم ٢٠ احتياطي ويكون
المشروع مسجومي الجنسية و لا يزيد
سنة عن ٢٥ سنة .
١٠٠ ومنع اذيع المسابقة بالركن
الاول كلاس اسبقية للعام ١٩٦٠-١٩٦١
ومنع اذيع المسابقة بالركن الثاني
كلاس الدرجة الثانية ومنع المقاتلين
جوائز مادية بالاضافة الى جوائز عينية
للمشركين .

احتفال كبير للديبه الامريكية
بمصره ٣٠ ألف شخص

سماعة للأذن تعزل
الضوضاء وتساعد
على التركيز

توكيو - تمكنت إحدى شركات اليابانية من صنع سماعة للأذن من شأنها أن تجعل الضوضاء والاصوات الصارخة في المحاضرات والمسارح المؤتمرات مما يمكن صليحيها من التركيز ..

وهذه السماعة في شكل قلم تحبر ويمكن وضعها في جيب جاكيت حيث تعمل بالبطارية بها ميكروفون موجه وما على مستعملها إلا أن يوجهها صغر الصوت فيصل اليه نقي بالي من أية شوائب ..

سفر اليوم خارج المملكة

□ الكويت : ١٠٠ فلس □ قطر : ريال □ الإمارات : درهم
 □ البحرين : ١٠٠ فلس □ العراق : ١٠٠ فلس □ مصر : ١٠
 قرينش □ تونس : ١٥٠ مليما □ الجزائر : دينار □ المغرب :
 درهم □ بنية التول الإفرقية : ما يعادل درهم مغربي «
 □ اليمن : الريال □ الأردن : ١٠٠ فلس □ السودان : ١٠٠
 مليم □ سوريا : ليرة □ لبنان : ليرة □ فرنسا : ٣ فرنكات
 □ أمريكا : دولار □ بريطانيا : ٤٠ بنسا □ بنية دول السوق
 الأوروبية المشتركة : « ما يعادل ٣ فرنكات فرنسية » .

مسكن تروحي لطلاب الجامعة
السلامة خلال العطلة الصيفية

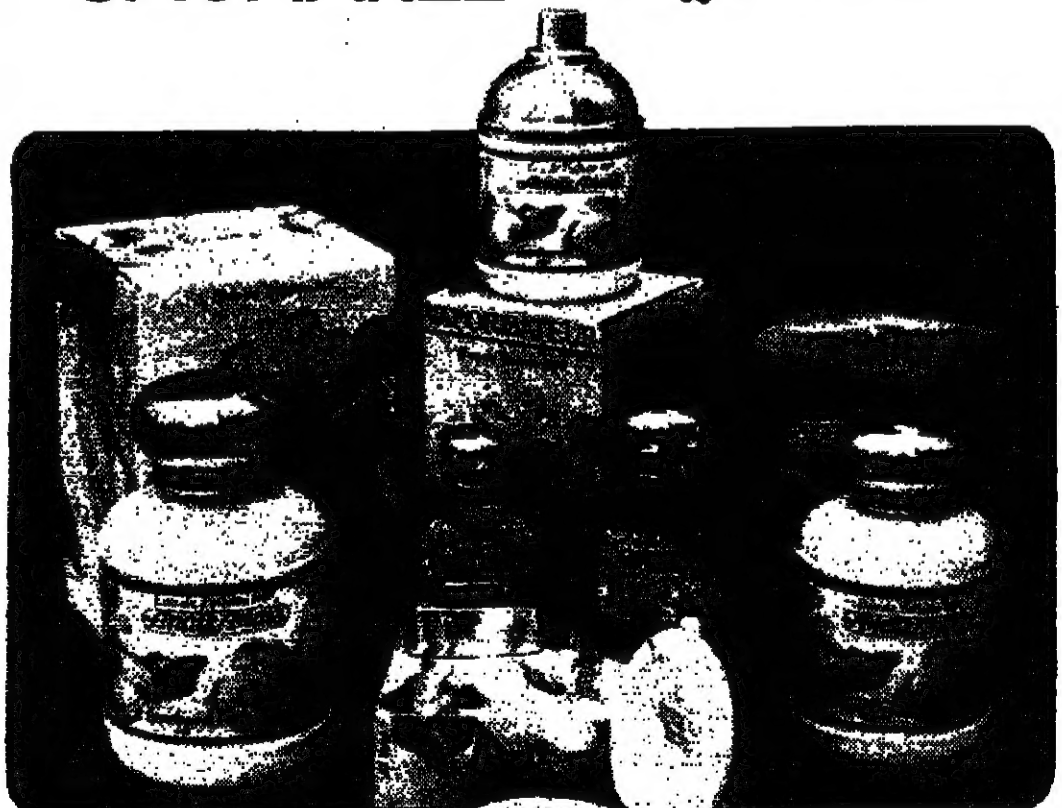
المدينة المنورة - عادل زاهر ..
تقيم الجامعة الإسلامية بمدينة الباحة معسكرا ترويضيا وثقافيا
لطلابها الجامع حالت ظروفيهم من قضاء عطلتهم الصيفية ببلادهم
وعنى يتمكن هؤلاء الطلاب من التعرف على مصافيف المملكة
بالجنوب والانتقاء بأهالي هذه المناطق ويشمل المعسكر على برامج
ثقافية ورياضية واجتماعية للطلاب ..
وسيكون هذا المعسكر فرص للقاء الطلاب والاساتذة والمدرسين
والشركاء في المعسكر للقاءات بضياف وأهالي هذه المناطق لتحقيق
التواصل الروحي بالجامعة الإسلامية وتعميق مفاهيم التعليم
الإسلامية من خلال لقاء الاساتذة والطلاب بالأهالي ورجال العلم
والدين والشباب بهذه المناطق ويشترك في هذا المعسكر مايزيد عن
١٥٠ طالبا ويبدأ المعسكر في الفترة من ٥ شوال الى ٧ ذي القعدة
القائم ويتطهر من يشترك هذا المعسكر حوالي عشرة من الاساتذة
والمدرسين ..
هذا وتتفكل الجامعة بكافة تكاليف إقامة هذا المعسكر بما في ذلك
انتقال الطلاب وأعاشتهم ..

استقبال سبائك الذهب بسبائك
من معدن آخر في كندا

تورنتو - أ ف ب :
 يواصل البوليس في تورنتو هذه الأيام بنشاط بالغ للبحث عن شخص
 يدعى بيجوك السبائك الذهبية أن الجين يقيمتهما وليلتهم معها
 فيس احوال البنوك .
 الايقوم المزيروباستدول المعن القفيس الذي يبلغ ثمن الاوقية منه ٢٥٠
 دولارا كندي بعنن التجسس الذي يبلغ ثمن الاوقية منه ٨ دولارات و
 ثمن صنادير البوليس ان من الصعب الكشف عن الفش حيث ان
 المعلنين نفس الوزن تقريبا كما ان العليلة تمت باخذ بخيرة وقد قدم
 فيس كغالب سبيكة استبدلت نصف كمية الذهب فيها بطريقة متقنة وقد
 كغالب عملية الفش عنما اشترى من تورنتو احدى هذه السبائك
 كغالب المجهزات .
 وتقدر الخسائر التي من بها احد البنوك الكندية من وقعوا ضحية لهذه
 عملية بجلون دولار .. وذلك وفقا للشاغات التي تورنت في تورنتو ..
 ولكنك احد الحققين انما نأمل ان تكون المشكلة محلية وانا فان حالة من
 شتر سبف تسم اسواق الذهب ..

مغناطيسية لإبحاث الطاقة
الأنشائية .
وتستخدم الآلة الحديثة
لإنتاج الطاقة من الهيدروجين
الذي يمكن الحصول عليه
بسهولة من الماء .

CACHAREL کشاریل



عطر

Anaïs Anaïs

الوكلاء بالملكية

جدة الرياض الدم

طريقة جديدة لحل مشكلة تخزين الهيدروجين

طوكيو - تمكنت إحدى الشركات اليابانية من إيجاد حل لمشكلة تخزين الهيدروجين الذي يعتبر المصدر الأول للطاقة في المستقبل باعتباره جميع دول العالم فقد توصلت هذه الشركة الى عمل خلية تعتبر بمثابة معصرة في التخزين ..


وتشمل هذه الخلية على ٦٠ في المائة من المجهز مضاف اليه ٤٠ في المائة من غاز التيتان ويشكل الهيدروجين من هذه الخلية الكيميائية مركب كيميائي ثابت يتم تحطيمه في حالة استخدامه ..

ويجب بالذكرة ان كيلو المجهز يحتوي على ١٨٥ لتر من هيدروجين وبذلك يمكن الاحتفاظ بالهيدروجين حوالي ٢٠ عاما حتى في حالة استخدامه واعادة تخزينه مرة اخرى وسوف يسوق هذا الخليط الجديد في خلال العامين القادمين .

ومن المعروف ان الهيدروجين موجود في مياه البحار وهو غير ملوث ولكنه يتطلب تكاليف باهظة لعزله وتخزينه .



إنا مخلوقات عربية
 من الفضاء الخارجي
 هذه كوكبا ومهتكم
 ندمر الندين بلعن
 البزد تهل أنت يعملوا إلف الارعب
 افواج ثنائية من الفلزات تقادرو الهجنه
 اجبر نديك ومهايتك فيه صدهم
 من أنت مستعد لمحايدتهم؟
 ذلك سهل جدا، مع عليك إلا وصل جهاز
 انشري إلف تنظيريتك واستعمال كايك
 لتدمير غداك الفضاسم


المجلة **الخبر** ٨٧٤٠٩٧٨ - ٩٧٨٩-٩٧٨٩
 الرياض - الطحا - ٩٧٨٩-٩٧٨٩ - ٩٧٨٩-٩٧٨٩